

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **Hydrocortison zalf 10 mg/g, zalf** Hydrocortison

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na een aantal dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Hydrocortison zalf 10 mg/g en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Hydrocortison zalf 10 mg/g en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Het werkzame bestanddeel van Hydrocortison zalf is hydrocortison en behoort tot de corticosteroiden. Hydrocortison heeft een ontstekingsremmende en bloedvat vernauwende werking waardoor de verschijnselen van een huidontsteking en verschillende, vaak met jeuk gepaard gaande huidaandoeningen, worden onderdrukt (vermindering van pijn, jeuk en roodheid).

Overigens wordt de aandoening die de verschijnselen veroorzaakt niet genezen.

De werking van de zalf kan worden versterkt door het aanbrengen onder een afsluitend verband zodat het beter in de huid doordringt.

Hydrocortison zalf wordt toegepast bij de behandeling van bepaalde huidaandoeningen, zoals:

- eczeem van verschillende oorsprong;
- plaatselijke vormen van jeuk (bijvoorbeeld bij aambeien);
- jeukende huidaandoeningen gepaard gaande met bultjes en pukkeltjes;
- sommige gevallen van chronische discoïde lupus erythematodes (ontstekingsachtige ziekte van de huid met schijf- of vlindervormige uitslag in het gezicht);
- na- of onderhoudsbehandeling van huidaandoeningen die tevoren met een sterker product zijn behandeld.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Huidaandoeningen veroorzaakt door bacteriën, virussen, schimmels, gisten of parasieten (zoals huidtuberculose, wratten, gordelroos, herpesinfecties, schurft). Zwerende huidaandoeningen en wonden.

- Huidaandoeningen welke het gevolg zijn van behandeling met sterke ontstekingsremmende geneesmiddelen (corticosteroiden, zoals prednison, prednisolon). Bepaalde andere huidaandoeningen: vischubbenziekte (ichthyosis), huidziekten bij kinderen (juvenile dermatosis), jeugdpuistjes, roodheid van het gelaat met puistjes (acne rosacea), broosheid van de bloedvaten in de huid en huidverschrompeling.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Hydrocortison zalf mag niet worden toegepast op de oogleden vanwege de kans op het ontstaan van bepaalde oogziekten, zoals verhoogde oogbeldruk.
- De gezichtshuid, de behaarde huid en de huid van de geslachtsorganen zijn gevoeliger voor de werking van de zalf dan de overige huidgedeelten. De zalf moet dan ook met voorzichtigheid worden gebruikt op deze gevoelige huidgedeelten.
- Als Hydrocortison zalf onder afsluiting wordt toegepast, op grote huidoppervlakken of in huidplooien moet rekening worden gehouden met een versterkte opname van hydrocortison in het bloed. De mogelijkheid is dan aanwezig dat de werking van de bijnierschors wordt onderdrukt.

Raadpleeg de rubriek "Bijwerkingen". In deze gevallen zal uw arts u regelmatig controleren op het ontstaan van bepaalde bijwerkingen.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Bij kinderen kan tijdens het gebruik van Hydrocortison zalf vrij snel remming van de bijnierschors optreden (raadpleeg de rubriek "Bijwerkingen"). Bovendien kunnen bij kinderen de groeihormonen worden onderdrukt. Wanneer bij kinderen langdurige behandeling noodzakelijk is, zal uw arts regelmatig de lengte, het gewicht en de bloedwaarden controleren.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Wisselwerkingen van Hydrocortison zalf met andere geneesmiddelen of andere wisselwerkingen zijn niet te verwachten.

Gebruikt u naast Hydrocortison zalf nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u binnenkort andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn gegevens bekend over het effect van Hydrocortison zalf op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken. Zo'n effect is echter niet waarschijnlijk.

### **Hydrocortison zalf 10 mg/g bevat propyleenglycol**

Hydrocortison zalf 10 mg/g bevat 100 mg propyleenglycol per gram zalf.

### **Hydrocortison zalf 10 mg/g bevat wolvet**

Kan plaatselijke huidirritaties veroorzaken (bijv. contactdermatitis)

### **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is in het begin de zalf tweemaal per dag aanbrengen op het aangedane huidgebied en licht inmasseren. Na enkele dagen wordt de zalf dan eenmaal per dag aangebracht. Indien voldoende verbetering van de klachten optreedt, is meestal toediening van de zalf twee- tot driemaal per week voldoende. Na gebruik de tube direct afsluiten.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Wanneer Hydrocortison zalf te dik of te vaak wordt gebruikt, kunnen er roodheid, zwelling of een brandend gevoel ontstaan. Stop in dit geval met het smeren van de zalf en raadpleeg uw arts.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Als u vergeten bent een dosis te smeren, ga dan over op het voorgeschreven doseringsschema van uw arts. Het is niet noodzakelijk om de vergeten dosis alsnog aan te brengen. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

#### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Bij het stoppen met de behandeling met de zalf kunnen de verschijnselen soms weer terugkeren. Raadpleeg in dit geval uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

Zeer vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers):

- dunner worden van de huid;
- roodheid, blaarvorming en/of schilfering van de huid rondom de mond; huidstrijemen;
- blauwe plekken (bloeduitstortingen).

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):

- verlies van pigment;
- het niet tijdig opmerken of verergeren van een infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën, virussen, schimmels, gisten of parasieten;
- verergering van de huidziekte psoriasis.

Zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers):

- overgevoelighedsreacties (roodheid, jeuk);
- effecten op het oog, zoals verhoogde oogboldruk (raadpleeg de rubriek "Speciale waarschuwingen");
- overmatige haargroei;
- colloïd-milia (ontstaan van oranje-gele, glazige, bolvormige pukkels op de huid);
- contactallergie,
- granulatieknobbels (granuloma gluteale).

Het gezicht, de behaarde huid en de huid van de geslachtsorganen zijn bijzonder gevoelig voor

de werking van de zalf, bijwerkingen kunnen op deze huidgedeelten eerder optreden.

De kans op bijwerkingen neemt toe indien de zalf wordt toegepast onder afsluiting en indien de zalf langdurig wordt gebruikt.

In zeer zeldzame gevallen kan tijdens behandeling met de zalf remming van de bijnierschors optreden als gevolg van opname van hydrocortison, het werkzame bestanddeel, in het bloed. Deze bijwerkingen kunnen ernstig zijn. De kans op het optreden hiervan wordt vergroot door langdurig gebruik, toediening onder afsluiting (plastic, verband, huidplooien) en toepassing op grote huidoppervlakken. Ook bij kinderen is de kans op het optreden hiervan vergroot.

### **Extra bijwerkingen die bij kinderen kunnen voorkomen**

De dunne huid en het relatief grote huidoppervlak maken kinderen zeer gevoelig voor de bovengenoemde systemische effecten.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de tube na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is hydrocortison
- De andere stoffen in dit middel zijn: propyleenglycol, witte vaseline en wolvet.

### **Hoe ziet Hydrocortison zalf eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Hydrocortison zalf is een gele zalf en wordt geleverd in een aluminium tube met 15, 30, 50 of 100 gram zalf voorzien van een schroefdop.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Vergunninghouder

Fagron Nederland B.V. Venkelbaan

101

2908 KE Capelle a/d IJssel

Fabrikant  
Tiofarma BV  
Hermanus Boerhaavestraat 1  
3261 ME Oud-Beijerland

In het register ingeschreven onder RVG-nummer 25186 (Hydrocortison zalf 10 mg/g, zalf).

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in november 2025