

## **Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker**

### **Gelodurat 300 mg, maagsapresistente capsules, zacht**

Destillaat van een mengsel van gerectificeerde essentiële oliën van eucalyptus, zoete sinaasappel, mirte en citroen

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Gelodurat en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Gelodurat en waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Gelodurat maagsapresistente capsules bevatten 300 mg een destillaat van een mengsel van gerectificeerde essentiële oliën van eucalyptus, zoete sinaasappel, mirte en citroen.

Gelodurat kunt u gebruiken indien u last heeft van acute bronchitis en hierdoor moeilijk uw luchtwegen kunt vrijmaken door middel van hoesten.

Gelodurat vergemakkelijkt het ophoesten van slijm doordat het slijm dunner wordt.

In laboratoriumproeven is gebleken dat destillaat van een mengsel van gerectificeerde essentiële oliën van eucalyptus, zoete sinaasappel, mirte en citroen bij hoge concentraties antibacteriële eigenschappen heeft.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

**Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Bij kinderen jonger dan 30 maanden
- Bij kinderen met een geschiedenis van koorts(stuipen)

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Gelodurat moet met voorzichtigheid worden gebruikt bij ontstekingen of zweren in het maagdarmkanaal.
- Indien uw klachten langer dan 14 dagen aanhouden, of bij kortademigheid, koorts of etterig slijm, dient u te stoppen met het gebruik van dit geneesmiddel en dient u een arts te raadplegen.

**Kinderen**

Gebruik Gelodurat niet bij kinderen onder 30 maanden of met een geschiedenis van (koorts)stuipen.

De veiligheid en werkzaamheid van Gelodurat bij kinderen in de leeftijd tot 12 jaar zijn niet vastgesteld. Er zijn geen gegevens beschikbaar.

**Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Gelodurat nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kortgeleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw art of apotheker.

Tot op heden is niet bekend dat dit geneesmiddel een wisselwerking heeft met andere geneesmiddelen.

**Waarop moet u letten met eten en drinken?**

De capsules minimaal een half uur voor een maaltijd innemen.

**Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er is geen onderzoek verricht naar het effect van het gebruik van Gelodurat op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen. Een nadelig effect is echter niet te verwachten.

**Gelodurat bevat sorbitol**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**3. Hoe neemt u dit middel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

## **Gebruik bij volwassenen en jongeren van 12 jaar en ouder**

3 tot 4 maal daags 1 capsule.

De capsules dienen een half uur vóór de maaltijd met voldoende water te worden ingenomen, de laatste dosis bij voorkeur voor het slapengaan. Capsules niet kauwen of fijnmalen.

In het geval u merkt dat Gelodurat te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Indien uw klachten langer dan 14 dagen aanhouden, of bij kortademigheid, koorts of etterig slijm, dient u te stoppen met het gebruik van dit geneesmiddel en een arts te raadplegen.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u te veel van Gelodurat heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Bij hoge doseringen kunnen de volgende verschijnselen optreden: misselijkheid, braken, krampen, in ernstige gevallen bewusteloosheid (coma) en problemen met de ademhaling. In zeldzame gevallen kunnen complicaties van het hart- en vaatstelsel optreden.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Wanneer u een dosis bent vergeten in te nemen en het is bijna tijd voor de volgende dosis, neem de “vergeten” dosis dan niet alsnog in.

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Maag- of darmklachten

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Misselijkheid, braken of diarree

Zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 1000 gebruikers)

- Galbulten (Urticaria)
- Huiduitslag (Exanthema)
- Jeuk, zwelling van het gezicht
- allergische reacties

Zeer zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers)

- Bestaande galstenen en nierstenen kunnen worden geactiveerd en zich verplaatsen.
- Ademhalingsproblemen (krachtens overgevoelighedsreacties)
- Duizeligheid bij plotseling opstaan (orthostatische hypotensie)

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- Smaakverandering/dysgeusie

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25 °C.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na “houdbaar tot”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stof(fen) in dit middel is een destillaat van een mengsel van gerectificeerde essentiële oliën van eucalyptus, zoete sinaasappel, mirte en citroen.
- De andere hulpstoffen in dit middel zijn:  
Inhoud capsule: koolzaadolie.  
Capsule: gelatine, glycerol 85 %, zoutzuur, sorbitol 70 % (niet kristalliserend), hypromellose acetaat succinaat, triethylcitraat, natriumlaurylsulfaat, talcum, dextrine, ammoniumglycyrrhizaat.

### Hoe ziet Gelodurat eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Gelodurat 300 mg, maagsapresistente capsules, zacht: kartonnen doosje met 20, 30, 50, 60, 100 of 120 capsules in een doordrukstrip (PVC/PVDC/aluminium; 10 capsules per doordrukstrip).

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG  
Kieler Strasse 11  
25551 Hohenlockstedt  
Duitsland

### Vertegenwoordiger voor correspondentie en inlichtingen

OTC Medical B.V.  
Rijksweg 2  
6842 BD Arnhem

Tel.: 088 – 022 1777  
E-mail: [info@otc-medical.nl](mailto:info@otc-medical.nl)  
Website: [www.otc-medical.nl](http://www.otc-medical.nl)

In het register ingeschreven onder RVG 22625

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2024.