

---

**Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

**Trimaplant crème**

10 g crème bevat 1g van een extract van de bovengrondse delen van *Symphytum x uplandicum* (Bastaardsmeerwortel) planten.

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Trimaplant crème en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Trimaplant crème en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Trimaplant crème is een traditioneel kruidengeneesmiddel voor uitwendig gebruik met pijnstillende werking toegepast bij verrekkingen, kneuzingen, verstuikingen en bij kortdurende spierpijn en gewrichtspijn. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op langdurig gebruik en niet op klinisch bewijs.

**2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

U mag Trimaplant crème niet gebruiken als u allergisch bent voor Bastaardsmeerwortel of één van de andere stoffen in dit geneesmiddel, die u kunt vinden onder rubriek 6.

Trimaplant crème niet gebruiken op open wonden

Als de klachten na 14 dagen behandeling met Trimaplant crème niet verminderen, wordt geadviseerd uw arts te raadplegen.

Contact met de ogen en slijmvliezen moet worden vermeden

Kinderen:

Omdat er onvoldoende gegevens beschikbaar zijn wordt het gebruik van Trimaplant crème bij kinderen jonger dan 3 jaar niet aanbevolen

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Trimaplant crème nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Bij het gelijktijdig gebruik van Trimaplant crème met andere geneesmiddelen zijn geen interacties te verwachten.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Er zijn geen gegevens bekend over het gebruik van Trimaplant crème tijdens deze periodes. Daarom wordt gebruik van Trimaplant crème in deze periodes afgeraden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Bij gebruik volgens voorschrift is een beïnvloeding niet waarschijnlijk.

### **Trimaplant crème bevat Sorbinezuur en Propyleenglycol**

Sorbinezuur en propyleenglycol kunnen een milde lokale huidirritatie veroorzaken bij sommige mensen.

## **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Trimaplant crème is uitsluitend geschikt voor uitwendig gebruik door volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar.

Kinderen van 3 tot 12 jaar: 1 tot 3 x per dag de crème aanbrengen op de pijnlijke plek(ken)

Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen: 2 tot 3x per dag de crème aanbrengen op de pijnlijke plek(ken)

Trimaplant crème kan ook worden toegepast bij verrekkingen, kneuzingen, verstuikingen met gelijktijdig ontstane schaafwonden, maar alleen als de wond al gesloten is.

### **Wijze van toediening**

Voor gebruik de tube doorprikken met de puntige bovenkant van de dop.

Trimaplant crème volgens de aanbevolen dosering op de pijnlijke plek(ken) aanbrengen en inwrijven. Was uw handen na het gebruik van Trimaplant crème.

Trimaplant crème is geschikt in combinatie met bandages.

### **Bent u vergeten dit middel te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis Trimaplant crème in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De bijwerkingen worden hieronder gerangschikt naar frequentie, de meest frequente eerst, waarbij de volgende conventie gebruikt wordt:

Zeer vaak ( $\geq 1/10$ )

Vaak ( $\geq 1/100, < 1/10$ )

Soms ( $\geq 1/1.000, < 1/100$ )

Zelden ( $\geq 1/10.000, < 1/1.000$ )

Zeer zelden ( $\geq 1/100.000, < 1/10.000$ )

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

Binnen elke frequentiegroep worden de bijwerkingen vermeld in de volgorde van ernst.

Mogelijke bijwerkingen:

Huid- en onderhuidaandoeningen:

In zeer zeldzame gevallen kan roodheid van de huid optreden bij individuele patiënten die een extreem gevoelige huid hebben of een allergische aanleg hebben voor een van de bestanddelen van Trimaplant crème. In het algemeen verdwijnen deze symptomen weer snel. De aanwezigheid van Sorbinezuur kan bij gevoelige patiënten huidontsteking (dermatitis) veroorzaken.

Immuunsysteemaandoeningen:

Bij een specifieke allergische reactie moet een arts worden geraadpleegd.

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C in de oorspronkelijke verpakking. De verpakking zorgvuldig gesloten houden.

De crème is na opening van de tube 6 maanden houdbaar.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de tube en de doos na -niet te gebruiken na- en -exp-. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame bestanddeel in dit middel is een extract van de bovengrondse delen van *Symphytum x uplandicum* (Bastaardsmeerwortel) planten bestaande uit:  
0,4 g perssap van de verse *Symphytum x uplandicum* (Bastaardsmeerwortel) planten overeenkomend met 1,2-3,2 gram verse plant  
0,6 g van een 30% ethanolextract van *Symphytum x uplandicum* (Bastaardsmeerwortel) overeenkomend met 1,8-6 gram verse plant.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn macrogol-20-glycerolmonostearaat, glycerol mono/di (palmitaat, stearaat), octyldodecanol, isopropylmyristaat, propyleenglycol, dimeticon 100, rozemarijnolie, all-rac- $\alpha$ -tocopherol acetaat, citroenzuur, zuiver water.  
Conserveermiddel: sorbinezuur, hydroxyethylsalicylaat

In Trimaplant crème zijn geen schadelijke pyrrolizidine alkaloiden gemeten.

### Hoe ziet Trimaplant crème eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Trimaplant crème is een witte crème in een aluminium tube met witte dop met een inhoud van 50 g, 100 g en 150 g. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Harras Pharma Curarina Arzneimittel GmbH

Plinganserstr. 40  
81369 München  
Duitsland  
Tel: +49-89-7473670

Voor inlichtingen en correspondentie:  
Salveo Pharma BV  
Bogert 1  
5612 LX Eindhoven. Tel: 0800-0580  
Email: [info@salveo-pharma.nl](mailto:info@salveo-pharma.nl)

### Fabrikant

Gehrlicher Pharmazeutische Extrakte GmbH  
Robert-Koch-Str. 5  
D-82547 Eurasburg  
Duitsland

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in Augustus 2023.**