

## **Bijsluiter: informatie voor patiënt**

### **Calcium Sandoz® bruis 500 mg, bruistabletten** calciumcarbonaat

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld..

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Calcium Sandoz bruis en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Calcium Sandoz bruis en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Calcium speelt een belangrijke rol bij de opbouw van het skelet. Calciumtekort vermindert de kwaliteit van de botten. Hierdoor treden breuken gemakkelijker op. Tekort aan calcium kan een gevolg zijn van ziekte, maar kan ook geleidelijk ontstaan door onvoldoende calcium in het voedsel of omdat het lichaam ongewoon veel calcium verbruikt. Toevoer van extra calcium kan de kwaliteit van de botten gunstig beïnvloeden.

Waarvoor wordt dit medicijn ingenomen:

- Bestrijding van calciumgebrek
  - bij slechte verkalking van de botten zowel bij kinderen (men spreekt dan over rachitis) als bij volwassenen (men spreekt dan over osteomalacie).
  - bij gestoorde calciumopname ter hoogte van het bovenste gedeelte van het maagdarmkanaal, zoals na verwijderen van gedeelten van maag of darm.
  - bij aanvallen van spierkrampen (tetanie) veroorzaakt door te weinig calcium in het bloed en alleen nadat de ernstige symptomen door een intraveneus calciuminfuus onder controle zijn gebracht.
- Supplement bij andere behandeling:  
als aanvullende behandeling bij osteoporose (zoals gedurende en na de overgang bij de vrouw, op hoge leeftijd en bij door corticosteroïden veroorzaakte osteoporose).
- Wanneer de behoefte aan calcium verhoogd is:  
dit is bijvoorbeeld bij kinderen in de groei, tijdens de zwangerschap, bij borstvoeding en bij ouderen.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter. Wanneer het calciumgehalte in uw bloed en urine te hoog is, mag dit medicijn niet worden gebruikt. Als uw nieren slecht werken mag u dit medicijn niet gebruiken. U mag dit medicijn niet innemen wanneer u gedurende langere tijd het bed moet houden en het calciumgehalte in bloed

en/of urine te hoog is. De behandeling met dit medicijn mag pas worden hervat als u weer op de been bent.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Controle van het calciumgehalte in de urine kan nodig zijn als uw nieren niet goed werken. Wanneer u vroeger nierstenen heeft gehad en uw arts heeft dit medicijn voorgeschreven, dan moet u veel drinken: bij het opstaan, bij elke maaltijd en bij het slapengaan een extra glas water gebruiken. Als uw bijnierklier onvoldoende werkt, wordt toediening van calcium vaak gekoppeld aan regelmatige bloedcontroles. Bij gelijktijdige inname van Calcium Sandoz bruis met grote hoeveelheden vitamine D kunnen regelmatig bloedproeven nodig zijn. Als u aan de nierdialyse bent moet u een dokter raadplegen voordat u dit medicijn gaat gebruiken.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Calcium Sandoz bruis 500 mg nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Raadpleeg uw dokter voordat u Calcium Sandoz bruis inneemt samen met meer dan 400 eenheden vitamine D en/of medicijnen voor het hart (hartglycosiden van de digitalisgroep). Als u een antibioticum van de tetracyclinegroep moet innemen of producten die op de beenderen werken (bisfosfonaten, natriumfluoride), moet Calcium Sandoz bruis minstens 3 uur voor of na de inname van die medicijnen worden gedronken.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Dit medicijn mag gebruikt worden. De voorgeschreven hoeveelheid niet overschrijden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen gegevens bekend over het effect van dit product op de rijvaardigheid. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

### **Calcium Sandoz bruis 500 mg bevat sorbitol**

Dit medicijn bevat 0,6 mg sorbitol per bruistablet.

### **Calcium Sandoz bruis 500 mg bevat natrium**

Dit medicijn bevat 56,46 mg natrium (een belangrijk bestanddeel van keukenzout/tafelzout) per bruistablet. Dit komt overeen met 2,8% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

## **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Los de bruistablet op in een half glas water of meer. Drink de oplossing op zodra geen gasbelletjes meer ontstaan. Bij langer wachten kan in het glas een neerslag ontstaan.

De inname van dit medicijn gebeurt meestal bij de maaltijden, maar op een ander tijdstip kan ook, bijvoorbeeld 's avonds voor het slapengaan.

### De geadviseerde dosis is:

#### Volwassenen

De gebruikelijke dagdosering is 1 tablet. In ernstige gevallen van calciumverlies of -tekort kunnen tot 4 tabletten Calcium Sandoz bruis 500 mg nodig zijn. Niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder een

arts te raadplegen. Wanneer per dag meer dan 1 tablet nodig is, wordt de aanbevolen de dagdosering over meerdere innames te verdelen.

#### Kinderen

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 10 jaar oud: 1 tablet Calcium Sandoz bruis 500 mg per dag (500 mg per dag). Kinderen in de leeftijd van 10 jaar tot 18 jaar: 2 tabletten Calcium Sandoz bruis 500 mg per dag (1000 mg per dag).

#### **Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?**

Mogelijke tekenen dat teveel bruistabletten ineens werden ingenomen zijn: maagdarmklachten (verstopping) en dorst. In zeer ernstige gevallen kan de werking van de nieren verslechteren. Als een te grote hoeveelheid werd ingenomen moet u veel water (laten) drinken, maar nooit melk. Informeer in ieder geval een dokter.

#### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

Neem de volgende dosis op het normale tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Lichte maagbezwaren of verstopping komen soms voor.

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

#### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na 'EXP:'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

#### Calcium Sandoz bruis 500 mg:

Bewaren in de goed gesloten oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht en licht. Na elk gebruik het buisje onmiddellijk sluiten. Geen speciale bewaartemperatuur.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

#### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

##### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stof in dit medicijn is calciumcarbonaat 1250 mg (overeenkomend met 500 mg calcium).

- De andere stoffen in dit medicijn zijn: citroenzuur (E330), appelzuur (E296), natriumbicarbonaat (E500), natriumcyclamaat (E952), natriumcarbonaat (E500), Citroensmaakstof (bevat o.a. sorbitol (E420)), saccharinenatrium (E954).

**Hoe ziet Calcium Sandoz bruis 500 mg eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Calcium Sandoz bruis 500 mg bruistabletten zijn ronde, gladde, witte tabletten. Calcium Sandoz bruis wordt uitsluitend als drank ingenomen.

Calcium Sandoz bruis 500 mg is verpakt in polypropyleen buisjes met 20, 30 en 60 tabletten in een kartonnen doosje.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Sandoz B.V., Hospitaaldreef 29, 1315 RC Almere, Nederland

**Fabrikant:**

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von Guericke Allee 1  
39179 Barleben  
Duitsland

Hermes Pharma GmbH  
Schwimmschulweg 1a  
9400 Wolfsberg  
Oostenrijk

Hermes Pharma GmbH  
Hans-Urmiller-Ring 52  
82515 Wolfratshausen  
Duitsland

**In het register ingeschreven onder:**

RVG 27646

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in februari 2025.**