

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Telfast 180 mg, omhulde tabletten**

fexofenadine hydrochloride

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Telfast 180 mg en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Telfast 180 mg en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

Telfast 180 mg bevat fexofenadine hydrochloride, dat behoort tot de medicijnengroep met de naam antihistaminica. Antihistaminica verzachten de symptomen van allergische reacties zoals hooikoorts en netelroos.

Telfast 180 mg verlicht de symptomen van netelroos, zoals huiduitslag met hevige jeuk en bultjes (galbulten). Telfast 180 mg is bestemd voor volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar.

Wordt de klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

- U heeft problemen met uw lever of nieren.
- U heeft een probleem met uw hart of heeft dat gehad, omdat dit type medicijn een snelle of onregelmatige hartslag kan veroorzaken.
- als u bejaard bent.

##### **Kinderen**

Telfast 180 mg is niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

##### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Telfast 180 mg nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Vertel het uw arts als u apalutamide (een medicijn om prostaatkanker te behandelen) gebruikt, omdat de werking van fexofenadine daardoor kan verminderen.

Medicijnen tegen maagklachten die aluminium of magnesium bevatten, kunnen invloed hebben op de werking van Telfast 180 mg. Zij verminderen de hoeveelheid fexofenadine die in het lichaam wordt opgenomen. Het wordt daarom aangeraden dat u ongeveer 2 uur wacht tussen het innemen van Telfast 180 mg en uw medicijn tegen maagklachten.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt. Neem Telfast 180 mg niet in wanneer u zwanger bent, tenzij uw arts dit heeft aanbevolen.

Telfast 180 mg wordt niet aanbevolen voor vrouwen die borstvoeding geven.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet waarschijnlijk dat Telfast 180 mg invloed heeft op uw rijvaardigheid of op uw vermogen om machines te bedienen. U moet echter controleren of de tabletten u niet slaperig of duizelig maken, voordat u gaat rijden of machines gebruiken.

Telfast 180 mg bevat natrium.

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

## **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering is:

### **Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:**

De geadviseerde dosis 1 tablet (180 mg) per dag.

Neem uw tablet in met water.

Dit medicijn verlicht uw klachten binnen 1 uur en houdt 24 uur aan.

Uw arts bepaalt hoe lang de behandeling moet worden voortgezet.

### **Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Als u te veel tabletten hebt gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of met de dichtstbijzijnde eerste hulp post. De symptomen van een overdosis in volwassenen zijn duizeligheid, slaperigheid, vermoeidheid en een droge mond.

### **Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Als u een dosis vergeten bent, neem deze dan alsnog in. Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het gebruik van dit medicijn**

Als u stopt, zal het effect van Telfast 180 mg afnemen en kunnen de symptomen van netelroos terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

**Neem onmiddellijk contact op met uw arts en stop met het gebruiken van Telfast 180 mg als u last krijgt van:**

- een opgezwollen gezicht, lippen, tong of keel en van moeilijkheden met ademen. Dit kunnen tekenen zijn van een ernstige allergische reactie.

*Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):*

- hoofdpijn
- sufheid
- misselijkheid
- duizeligheid.

*Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):*

- vermoeidheid.

*Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):*

- jeuk
- huiduitslag
- galbultjes
- ernstige allergische reacties die opzwellen van het gezicht, lippen, tong of keel kunnen veroorzaken, kortademigheid.
- plotselinge roodheid van gezicht en hals
- pijn op de borst
- slapeloosheid
- nervositeit
- slaapproblemen of nachtmerries/overmatig dromen
- snelle of onregelmatige hartslag
- diarree
- wazig zien.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb - Website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

**5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na 'Exp:'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

**6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

**Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stof in dit medicijn is fexofenadine hydrochloride. Elke tablet Telfast 180 mg bevat 180 mg fexofenadine hydrochloride.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn:  
*Tabletkern:* microkristallijne cellulose, gepregelatineerd maïszetmeel, croscarmellose-natrium, magnesiumstearaat;  
*Omhulling van de tablet:* hydroxypropylmethylcellulose, povidon, titaandioxide (E171), colloïdaal siliciumdioxide, macrogol 400, ijzeroxide (E172).

### **Hoe ziet Telfast 180 mg er uit en wat zit er in een verpakking?**

De omhulde tabletten zijn perzikkleurig, omhuld en hebben een capsule-achtige vorm. De tabletten zijn verpakt in blauwe of witte, ondoorschijnende blisterverpakkingen in doosjes met 30 tabletten.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Vergunninghouder:

Opella Healthcare France SAS  
157 avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine  
Frankrijk

Voor correspondentie en inlichtingen:

Centrafarm B.V.  
Van de Reijtstraat 31-E  
4814 NE Breda  
Nederland

Fabrikanten:

Sanofi Winthrop Industrie  
30-36 avenue Gustave Eiffel  
37100 Tours  
Frankrijk

Opella Healthcare International SAS  
56 Route de Choisy  
60200 Compiègne  
Frankrijk

**Telfast 180 mg is ingeschreven in het register onder RVG 21625**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli 2023.**