

**Bijsluiter: informatie voor de patiënt****Progesteron Besins 100 mg zachte capsules****Progesteron Besins 200 mg zachte capsules**

Gemicroniseerd progesteron

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Progesteron Besins en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Progesteron Besins en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt ?****Wat is Progesteron Besins?**

Dit geneesmiddel bevat progesteron; dit is een natuurlijk, door het lichaam aangemaakt, vrouwelijk hormoon. Dit geneesmiddel past de hormoonbalans in het lichaam aan. Dit geneesmiddel is een progesteronhormoonbehandeling.

**Waarvoor wordt het geneesmiddel gebruikt?**

Dit geneesmiddel wordt voorgeschreven indien u te weinig progesteron in uw lichaam heeft. Uw dokter zal u vragen dit geneesmiddel in te nemen in de volgende gevallen:

**a) Indien u een progesterontekort heeft**

De hoeveelheid progesteron aangemaakt in de eierstokken (gedurende de vruchtbare periode) zijn lager dan de normaal aangetroffen hoeveelheid. Dit geneesmiddel kan gebruikt worden in de behandeling van onregelmatige menstruatieperiodes (cyclus)

**b) Indien uw menstruatiecyclus definitief stopt (menopauze; overgang)**

Dit geneesmiddel kan worden gebruikt als een hormoonbehandeling met een oestrogeentherapie, bij vrouwen in de overgang met een in een zijn geheel zijnde baarmoeder (uterus).

**2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?****Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor progesteron of een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U heeft een onverklaarde vaginale bloeding
- U lijdt aan een ernstige leverziekte
- U heeft een tumor in de lever
- U heeft of u vermoedt een tumor in de borst of in de geslachtsorganen (genitaliën).

- U heeft een aandoening waarbij zich klonten actief in een ader ontwikkelen (trombose), zoals in de benen (diepe veneuze trombose) of in de longen (longembolie) of u heeft deze types van bloedklonters eerder gehad.
- U heeft een bloeding in de hersenen
- U heeft een zeldzame bloedziekte genaamd “porfyrie” die wordt doorgegeven in families (erfelijk overdraagbaar).
- Wanneer u dit geneesmiddel in de overgang (menopauze) als hormoonbehandeling gebruikt samen met een ander geneesmiddel, een zogenoemd oestrogeen, lees dan ook goed de bijsluiter van dat oestrogeen geneesmiddel om te zien in welke gevallen u het niet mag gebruiken.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

- Neem contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.
- Het gebruik van dit geneesmiddel bij de vermelde aandoeningen is niet bedoeld als voorbehoedsmiddel.
- Voordat hormoontherapie gestart wordt in de overgang (menopauze) (en daarna jaarlijks) moet u een medisch onderzoek ondergaan waarbij een klinisch onderzoek van de borsten en het bekken kan worden uitgevoerd.
- Indien de inname van Progesteron Besins te vroeg in de maand wordt gestart, voornamelijk vóór dag 15 van de (menstruatie)cyclus, kan de cyclus korter worden of een bloeding optreden.

U moet contact opnemen met uw arts wanneer:

- U in het verleden bloedklonters in de aders (veneuze trombose) heeft gehad
- U bloedingen van de baarmoeder (uteriene bloedingen) heeft

U moet het innemen van dit geneesmiddel stoppen als u:

- Stoornissen in het zicht ondervindt [ d.w.z. verminderd zicht, dubbel zicht, problemen met de doorbloeding van het netvlies (retina)]
- Bloedklonters heeft (veneuze tromboëmbolie of tromboses)
- Hevige hoofdpijnen

In geval dat de menstruatiebloedingen wegblijven (amenorree) tijdens de behandeling moet u controleren of u niet zwanger bent.

Te sterke groei van het baarmoederslijmvlies (hyperplasie van het endometrium) kan opnieuw optreden of verergeren gedurende de behandeling. Indien onverwacht een bloeding of een lichte bloeding (spotting) blijft voorkomen tijdens de lange-termijnbehandeling of op het einde van de therapie, moet u medisch onderzocht worden.

### **Gebruik bij kinderen**

De werkzaamheid en de veiligheid van Progesteron Besins is niet vastgesteld bij kinderen.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

- Neemt u naast Progesteron Besins nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kortgeleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.
- Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van dit geneesmiddel beïnvloeden
  - oudere geneesmiddelen genaamd barbituraten, die worden gebruikt ter behandeling van slaap-of angstproblemen
  - geneesmiddelen ter behandeling van epilepsie/vallende ziekte (fenytoïne, carbamazepine)
  - sommige antibiotica (ampicilline, tetracyclines, rifampicine)
  - fenylbutazon (een geneesmiddel tegen ontsteking)
  - spironolacton (een diureticum)
  - sommige antischimmelgeneesmiddelen (ketoconazol, griseofulvine)
- Op een vergelijkbare manier kan Progesteron Besins de werking beïnvloeden van bepaalde geneesmiddelen ter behandeling van suikerziekte
- Kruidenpreparaten met Sint Janskruid (*Hypericum perforatum*) kunnen de werking van Progesteron Besins verminderen.

### **Waarop moet u letten met eten?**

- Neem dit geneesmiddel niet rond of tijdens het eten in, en bij voorkeur 's avonds direct voor het naar bed gaan.

### **Zwangerschap , borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### **Zwangerschap**

- Indien u zwanger bent , denkt zwanger te zijn of zwanger wil worden, vraag uw arts om advies voordat u dit geneesmiddel of een ander geneesmiddel inneemt.

#### **Borstvoeding**

- Vermijd het gebruik van dit geneesmiddel wanneer u borstvoeding geeft
- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u enig geneesmiddel inneemt.

#### **Vruchtbaarheid**

- Dit medicijn kan worden gebruikt bij vrouwen die moeilijk zwanger worden; het heeft namelijk geen bekende schadelijke effecten op de vruchtbaarheid.
- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u enig geneesmiddel gebruikt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Rijd niet met een voertuig en/of gebruik geen machines indien u merkt dat u slaperig of duizelig bent.

### **Dit geneesmiddel bevat sojaolie**

Dit geneesmiddel bevat lecithine uit de sojaboon (sojaolie).

Dit middel niet gebruiken indien u allergisch bent voor pinda's of soja.

### **3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **De aanbevolen dosering bij onregelmatige cycli**

- U neemt dit geneesmiddel 10 dagen per cyclus in, gewoonlijk van dag 17 tot en met dag 26.
- De gemiddelde dosering is 200 mg tot 300 mg progesteron per dag, in te nemen, verdeeld in 1 of 2 doses, d.w.z. 200 mg 's avonds direct voor het naar bed gaan en indien nodig, 100 mg 's morgens.

#### **De aanbevolen dosering in de behandeling van de overgang**

- Een hormoonbehandeling met enkel oestrogeen wordt niet aanbevolen voor vrouwen in de overgang die een complete baarmoeder hebben.
- Een inname van 200 mg progesteron bij het slapen gaan moet aan de behandeling toegevoegd worden gedurende minstens 12 tot 14 dagen per maand ( in de laatste 2 weken van elke opeenvolgende behandeling)
- Dit kan worden gevolgd door ongeveer één week zonder vervangende behandeling, tijdens deze week kan een onttrekkingsbloeding (bloeding uit de baarmoeder, die optreedt door een daling van het gehalte van een hormoon in het bloed, nadat deze stof een lange tijd is toegediend) optreden.

#### **Hoe neemt u de capsules in?**

Slik de capsules in met een beetje water.

Neem de capsules niet in met voedsel.

Neem bij voorkeur de capsules in direct voor het naar bed gaan. De tweede dosis kunt u 's morgens innemen.

#### **Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

- Neem onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker
- U kan verschijnselen van overdosering ervaren zoals gevoel van duizeligheid en/of vermoeidheid, extreem gevoel van vreugde (euforie) of pijnlijke menstruatieperiodes. In deze gevallen kan de dosering worden verminderd na advies van de dokter.

**Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

- Neem de vergeten dosis zo snel mogelijk in zodra u het zich herinnert. Indien het bijna tijd is voor de volgende dosis, sla dan de gemiste dosis over.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

**Als u stopt met het innemen van dit geneesmiddel**

Uw dokter informeert u hoe lang u dit geneesmiddel moet innemen. Stop uw behandeling niet te vroeg.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Stop onmiddellijk met het innemen van dit geneesmiddel indien u één van de volgende bijwerkingen waarneemt**

- Hartinfarct, bloedklonters of hersenbloeding
- Bloedklonters in de aders van de benen of het bekken
- Plotse hevige hoofdpijn
- Oogproblemen
- Geelverkleuring van de huid of het oogwit (geelzucht)

**Vaak voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op 10 gebruikers)**

- Hoofdpijnen
- Veranderingen in de menstruatie of bloedingen tussen de menstruaties anders dan onttrekkingsbloeding. Indien dit voorkomt kan uw dokter de manier van inname van dit geneesmiddel wijzigen.

**Soms voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op 100 gebruikers)**

- Veranderingen in uw borsten. Ze kunnen gevoelig worden.
- Gevoel van vermoeidheid of duizeligheid
- Overgeven, diarree, verstopping (obstipatie)
- Geelverkleuring van de huid of het wit van de ogen (geelzucht)
- Jeukende huiduitslag, (jeugd)puistjes (acne)

**Zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan bij 1 op 1000 gebruikers)**

- Allergische reacties
- Misselijkheid

**Zeer zelden voorkomende bijwerkingen (komen voor bij minder dan 1 op 10.000 gebruikers)**

- Depressie
- (Huid)uitslag (mogelijk gepaard met jeuk)
- Lichter worden van geelbruine of donkere huid (zogenaamde zwangerschapsmasker)

Aanvullende bijwerkingen die werden gemeld bij hormoon substitutietherapie met oestrogenen en progestageen:

- Oestrogeenafhankelijke goedaardige of kwaadaardige tumor, bijv. kanker van het baarmoederslijmvlies (endometrium)
- Bloedklonters in de aderen (veneuze trombo-embolie), als gevolg van bloedstolling (trombose) in de onderbenen of de aderen van het bekken, evenals de longen (longembolie) kan vaker optreden bij gebruikers van hormonale substitutietherapie dan bij niet-gebruikers.
- Hartaanval (myocardinfarct) en beroerte
- Galblaasaandoeningen
- Bruinachtige huidverkleuring (chloasma), diverse huidaandoeningen met de vorming van blaren en knobbeltjes (erythema multiforme, erythema nodosum, vasculaire purpura)
- Mogelijke dementie

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel

### **5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30°C.

Niet in de koelkast bewaren.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht.

Neem dit geneesmiddel niet in als u merkt dat er zichtbare tekenen van bederf zijn. Breng het geneesmiddel terug naar uw apotheker.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

#### **Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?**

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is progesteron. Dit is aanwezig in gemicroniseerde vorm 100 mg of 200 mg per zachte capsule.
- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn sojalecithine, zonnebloemolie, gelatine, glycerol en titaandioxide (E171).

#### **Hoe ziet Progesteron Besins eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

- Progesteron Besins 100 mg: doos met 30 of 90 zachte capsules (in blisterverpakkingen) voor oraal gebruik
- Progesteron Besins 200 mg: doos met 15, 30, 45 of 90 zachte capsules (in blisterverpakkingen) voor oraal gebruik
- Progesteron Besins 100 mg zijn ronde, lichtgele zachte capsules met een witte olie-achtige suspensie

- Progesteron Besins 200 mg zijn ovale, lichtgele zachte capsules met een witte olie-achtige suspensie

Mogelijk worden niet alle verpakkingsgroottes in de handel gebracht

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

#### ***Houder van de vergunning***

Besins Healthcare Netherlands BV  
Servaasbolwerk 14,  
3512NK Utrecht, Nederland

#### ***Fabrikant***

Cyndeia Pharma S.L.  
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz  
Avenida de Ágreda 31  
Olvega 42110 (Soria)  
Spanje

#### **In het register ingeschreven onder:**

Progesteron Besins 100 mg zachte capsules: RVG 116958

Progesteron Besins 200 mg zachte capsules: RVG 116959

#### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

Nederland	Progesteron Besins 100 mg zachte capsules Progesteron Besins 200 mg zachte capsules
België	Progesteron Besins 100 mg (200 mg) zachte capsules <i>Progestérone Besins 100 mg (200 mg) capsules molles</i>
Duitsland	Utrogest 100 mg Weichkapseln Utrogest 200 mg Weichkapseln
Luxemburg	Progesteron Besins 100 mg (200 mg) Weichkapseln <i>Progestérone Besins 100 mg (200 mg) capsules molles</i>
Polen	Progesterone Besins 100 mg kapsułka miękka Progesterone Besins 200 mg kapsułka miękka

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in oktober 2022**