

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Carnitene 100 mg/ml, drank
Carnitene 330 mg, tabletten
levocarnitine

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van dit geneesmiddel.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u persoonlijk voorgeschreven. Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter:

1. Wat is Carnitene en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Carnitene gebruikt?
3. Hoe wordt Carnitene gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Carnitene?
6. Aanvullende informatie

1. WAT IS CARNITENE EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT?

Carnitene kan door uw arts worden voorgeschreven als u een tekort aan levocarnitine in uw lichaam heeft. Levocarnitine is een stof die het lichaam nodig heeft voor de vetstofwisseling in de spieren en andere weefsels. Een tekort aan levocarnitine kan een achteruitgang van de werking van de spieren veroorzaken.

Carnitene kan door uw arts worden voorgeschreven:

- als uw lichaam geen of te weinig levocarnitine aanmaakt (primaire (systemische) carnitine-deficiëntie). Bij sommige patiënten doet dit tekort zich al in de eerste levensjaren voor bij bepaalde (aangeboren) stofwisselingsziekten. Een acuut tekort aan levocarnitine (bijvoorbeeld na lichamelijke inspanning) kan leiden tot braken, concentratiestoornissen, geheugenstoornissen, slaperigheid, verwarring en coma.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U CARNITENE GEBRUIKT?

Gebruik Carnitene niet

als u overgevoelig bent voor levocarnitine of voor één van de andere bestanddelen (hulpstoffen) van Carnitene.

Wees extra voorzichtig met Carnitene

- als uw nieren minder goed werken. Uw arts zal in dit geval regelmatig uw bloed laten controleren en de dosering eventueel aanpassen.
- als u suikerziekte heeft en daarvoor insuline of andere geneesmiddelen gebruikt. Door het gebruik van Carnitene kan een te laag bloedsuikergehalte ontstaan. Regelmatige controle van het bloedsuikergehalte wordt aangeraden.
- als uw nieren blijvend minder goed werken (chronische nierinsufficiëntie) en uw bloed regelmatig gezuiverd (gedialyseerd) wordt. Het innemen van een hoge dosis gedurende een lange periode wordt in dit geval niet aanbevolen.
- als u met bepaalde bloedverdunders (coumarinederivaten zoals acenocoumarol en fenprocoumon) wordt behandeld. Het kan dan nodig zijn dat uw bloed vaker moet worden gecontroleerd, en mogelijk moet de dosering van de bloedverdunner worden aangepast.

Gebruik met andere geneesmiddelen

Sommige geneesmiddelen veroorzaken een verhoogde uitscheiding van levocarnitine, waardoor een tekort kan ontstaan. Dit is o.a. het geval bij:

- geneesmiddelen die valproaat bevatten zoals bepaalde geneesmiddelen tegen epilepsie.
- geneesmiddelen die zidovudine bevatten zoals bepaalde geneesmiddelen tegen HIV.

Als u met bepaalde bloedverdunders (coumarinederivaten zoals acenocoumarol en fenprocoumon) wordt behandeld kan het nodig zijn dat uw bloed vaker moet worden gecontroleerd. Mogelijk moet de dosering van de bloedverdunner worden aangepast.

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

Gebruik van Carnitene met voedsel en drank

Er zijn geen wisselwerkingen bekend tussen Carnitene en bepaalde voedingsmiddelen of dranken.

Zwangerschap en borstvoeding

zwangerschap

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over het gebruik van Carnitene tijdens de zwangerschap. Dit geneesmiddel dient daarom niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap, tenzij uw arts besluit dat dit absoluut noodzakelijk is.

borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over het gebruik van Carnitene tijdens de periode dat u borstvoeding geeft. Uw arts zal daarom besluiten of u Carnitene tijdens de periode dat u borstvoeding geeft kunt gebruiken.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Carnitene heeft geen noemenswaardige invloed op het besturen van voertuigen en op het vermogen om machines te bedienen.

3. HOE WORDT CARNITENE GEBRUIKT?

Volg bij het gebruik van Carnitene nauwgezet het advies van uw arts. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

De dosering is afhankelijk van het levocarnitinetekort in uw bloed. Uw arts kan dit door een bloedonderzoek laten vaststellen.

- als uw lichaam geen of te weinig levocarnitine aanmaakt of als er zich een tekort voordoet door een (aangeboren) stofwisselingsziekte (primaire (systemische) carnitine-deficiëntie) is de gebruikelijke dosering per dag:

Zuigelingen: 10 ml drank per dag (1 gram)

Kinderen tot 12 jaar: 20 ml drank of 6 tabletten per dag (2 gram)

Volwassenen en kinderen boven de 12 jaar: 20 tot 40 ml drank of 6 tot 12 tabletten per dag (2 tot 4 gram)

Neem de voorgeschreven dagdosering in 2 tot 3 gedeeltes in, verspreid over de dag.

Als de klachten zoals spierzwakte niet verbeteren kan uw arts besluiten om de dosering gedurende een kort tijd te verhogen.

In acute situaties van levocarnitine tekort of wanneer inname via de mond niet mogelijk is, kan uw arts besluiten om Carnitene per injectie toe te dienen.

Wat u moet doen als u meer van Carnitene heeft gebruikt dan u zou mogen

U kunt last krijgen van diarree. U hoeft echter geen speciale maatregelen te treffen wanneer u meer Carnitene heeft gebruikt dan u zou mogen.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Carnitene te gebruiken

Als u vergeten bent Carnitene te gebruiken gaat u gewoon door met het gebruik zoals u gewend bent.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen

Als u stopt met het gebruik van Carnitene

Stop niet met Carnitene zonder overleg met uw arts.

Als u nog vragen heeft over het gebruik van dit geneesmiddel, vraag dan uw arts of apotheker

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals alle geneesmiddelen kan Carnitene bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

Onderstaande bijwerkingen komen zeer zelden voor (deze treden op bij minder dan 1 op de 10.000 personen):

- epileptische aanvallen. Ook kan bij epileptische patiënten de frequentie of ernst van de aanvallen toenemen.
- een vis-achtige lichaamsgeur kan na langdurige behandeling met hoge doses optreden.

Daarnaast kunnen ook de volgende bijwerkingen voorkomen (hoe vaak is niet bekend):

- een lichte vorm van diarree. Dit kan vooral voorkomen wanneer u een hoge dosering inneemt. Ook misselijkheid en braken, en buikkrampen kunnen optreden. Na korte tijd verdwijnen deze klachten echter vanzelf
- veranderingen in de bloedstollingswaarden.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. HOE BEWAART U CARNITENE?

Carnitene buiten het bereik en het zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25 °C. Niet in de koelkast of vriezer bewaren. Bewaren in de originele verpakking.

Gebruik Carnitene niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op het etiket na "niet te gebruiken na" of "exp". De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

6. AANVULLENDE INFORMATIE

Wat bevat Carnitene?

- Het werkzame bestanddeel is levocarnitine
- De andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn:
Carnitene tabletten: magnesiumstearaat (E572), microkristallijne cellulose (E460)
Carnitene drank: appelzuur (E296), gedestilleerd water, natriumbenzoaat (E211), zoutzuur (E507), saccharoïdenatrium (E954)

Hoe ziet Carnitene er uit en wat is de inhoud van de verpakking?

Carnitene drank is verpakt in een kartonnen doos met 10 bruine glazen flacons met een LDPE sluiting met een inhoud van 10 ml.

Carnitene tabletten zijn verpakt in een kartonnen doos met 9 doordrukstrips (polyamide/aluminium/PVC) van 10 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant***Registratiehouder***

Alfasigma Nederland B.V.
Postbus 2079
3500 GB Utrecht

Fabrikant

Alfasigma S.p.A.
Via Pontina Km. 30.400
00071 Pomezia (Rome)
Italië

RVG nummer:

Carnitene 100 mg/ml, drank
Carnitene 330 mg, tabletten

RVG 11193
RVG 11194

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in januari 2018