

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER**

### **D-CURA 25.000 IE, drank D-CURA 100.000 IE, drank Cholecalciferol**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is D-CURA en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### **1. WAT IS D-CURA EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

D-CURA is een vitamine product: D-CURA bevat 0,625/2,5 mg cholecalciferol (vitamine D3), gelijk aan 25.000/100.000 IE.

D-CURA 25.000 IE of 100.000 IE wordt gebruikt voor de startbehandeling van vitamine D-tekort met symptomen bij volwassenen.

### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

#### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- Als u allergisch bent voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- Als u jonger bent dan 18 jaar.
- Als u een verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie) heeft en/of
- Als u een verhoogde hoeveelheid calcium in de urine (hypercalciurie) heeft.
- Als u een verstoorde hormoonstofwisseling van de bijnierschilddklier (pseudohypoparathyroidisme) heeft, kan de vitamine D behoefte afnemen als gevolg van

fasen van de normale vitamine D gevoeligheid. In dit geval is er mogelijk een risico op langdurige overdosering. Voor dit soort situaties zijn betere doseerbare vitamine D producten beschikbaar.

- Als u vatbaar bent voor calcium-bevattende nierstenen.
- Als u een ernstig verminderde nierfunctie heeft
- Als u een overschot heeft van vitamine D
- Als u al andere middelen met vitamine D gebruikt

### **Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen**

Hoog geconcentreerde vitamine D<sub>3</sub>-oplossingen kunnen gemakkelijk vitamine D vergiftigingen veroorzaken wanneer doseringsfouten worden gemaakt. Hierdoor zijn er meldingen gemaakt van verhoogde calcium waarden in het bloed na inname van een hoge startdosering vitamine D.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Als u een afwijkende afvoer heeft van calcium en fosfaten via de nieren
- Als u op dit moment behandeld wordt met benzothiadiazinederivaten (gebruikt om de urine uitscheiding te stimuleren)
- Bij patiënten die niet kunnen lopen

Er bestaat dan een risico op het ontwikkelen van een verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie) en een verhoogde hoeveelheid calcium in de urine (hypercalciurie).

- Als u sarcoïdose heeft (een ziekte waarbij uit zich zelf ontstekingen ontstaan in verschillende organen van het lichaam), omdat er dan een risico bestaat op verhoogde omzetting van vitamine D naar zijn actieve vorm. In dit geval moet het calciumgehalte in uw bloed en urine regelmatig worden gecontroleerd.

Bij patiënten met verminderde werking van de nieren die behandeld worden met dit middel moet het effect op het calcium- en fosfaatevenwicht regelmatig worden gecontroleerd.

Als de kans bestaat dat u veel in aanraking komt met zonlicht tijdens het gebruik van dit middel, dan moet de dosering van vitamine D mogelijk aangepast worden. De extra toevoeging van vitamine D of calcium mag alleen worden uitgevoerd onder toezicht van een arts. Hierbij moet het calciumgehalte in het bloed en de urine regelmatig worden gecontroleerd.

Er zijn meldingen geweest dat het innemen van vitamine D (500.000 IE als éénmalige jaarlijkse dosering) via de mond kan zorgen voor een verhoogd risico op botbreuken bij ouderen met de grootste kans binnen 3 maanden na inname.

Tijdens een langdurige behandeling met dit middel, moet het calciumgehalte in het bloed en in de urine regelmatig worden gecontroleerd en de werking van de nieren moet gecontroleerd

worden op de hoeveelheid creatine in het bloed. Deze controles zijn vooral belangrijk bij oudere patiënten en bij gelijktijdige behandeling met hartglycosiden (middelen gebruikt om de hartspierfunctie te verbeteren) of diuretica (middelen gebruikt om urine uitscheiding te verbeteren). In het geval van een verhoogd hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie) of tekenen van een verminderde werking van de nieren, moet de dosis worden verlaagd of de behandeling worden onderbroken. Het wordt aanbevolen om de dosis te verlagen of de behandeling te onderbreken als de hoeveelheid calcium in de urine boven de 7,5 mmol/24 uur (300 mg/24 uur) uitkomt.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit middel moet niet gegeven worden aan kinderen en jongeren onder de 18 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast D-CURA nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen.

Rifampicine (antibioticum), isoniazide (antibioticum), fenytoïne (wordt gebruikt om epilepsie te behandelen) of barbituraten (worden gebruikt om epilepsie en slaapstoornissen te behandelen en voor narcose (volledige verdoving met bewusteloosheid)) kunnen het effect verminderen van vitamine D.

Thiazide diuretica (bijv. benzothiadiazine derivaten) zijn geneesmiddelen die de afvoer van urine verbeteren en die kunnen leiden tot een verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie), als gevolg van een verminderde afvoer van calcium via de nieren. Daarom moet de hoeveelheid calcium in bloed en urine regelmatig worden gecontroleerd bij langdurige behandeling.

Gelijktijdige toediening van glucocorticoïden (middelen gebruikt om bepaalde allergische aandoeningen te behandelen) kan het effect verminderen van vitamine D.

Het risico op een ongewenste bijwerking kan toenemen bij het gelijktijdig innemen van hartglycosiden (middel gebruikt om de functie van de hartspier te verbeteren) als gevolg van verhoogde calciumgehalten in het bloed tijdens de behandeling met vitamine D (risico van hartritmestoornissen). Het is dan noodzakelijk om uw ECG (elektronisch hartfilmpje) en de hoeveelheid calcium in uw bloed en urine regelmatig te controleren.

Combinatie van D-Cura met soortgelijke stoffen van vitamine D moet worden vermeden. Gelijktijdige behandeling van stoffen die in de darm de galzuur vasthouden zoals cholestyramine of laxemiddelen zoals bijvoorbeeld paraffine olie kunnen de opname van vitamine D in het maag-darmstelsel verlagen.

Actinomycine (een geneesmiddel gebruikt voor de behandeling van sommige vormen van kanker), imidazol en soortgelijke stoffen van imidazol (zoals clotrimazol en ketoconazol gebruikt bij de behandeling van schimmelinfecties), kunnen de stofwisseling van vitamine D verstoren.

Houdt u er rekening mee dat dit ook geldt voor geneesmiddelen die u onlangs hebt ingenomen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, denkt dat u mogelijk zwanger bent of plannen heeft om zwanger te worden, vraag dan uw arts of apotheker voor advies voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Deze hoog gedoseerde dosering wordt niet aanbevolen bij zwangere vrouwen of tijdens het geven van borstvoeding.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen speciale voorzorgsmaatregelen nodig .

## **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De dosering moet per patiënt worden bepaald door de behandelende arts. Indien niet anders voorgeschreven is, is de gebruikelijke dosering een enkelvoudige dosering van 100.000 IE per week of 100.000 IE per week verdeeld in meerdere giften (bijv. 4 x 25.000 IE).

1 ampul D-CURA 100.000 IE kan worden voorgeschreven als een enkele dosis per week of er kan worden gekozen voor de inname van 4 ampullen D-CURA 25.000 IE verdeeld over de week (in totaal 100.000 IE).

### Wijze van toediening

De druppels moeten worden ingenomen of toegediend volgens de doseringsinstructies. Volwassenen kunnen D-CURA innemen met behulp van een lepel.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

#### Symptomen van overdosering

Ergocalciferol (vitamine D<sub>2</sub>) en cholecalciferol (vitamine D<sub>3</sub>) hebben een relatief lage therapeutische breedte. De drempel voor vitamine D-vergiftiging ligt tussen 40.000 en 100.000 IE per dag wanneer het zou worden ingenomen door een volwassene gedurende 1 tot 2 maanden bij een normaal werkende bijnier. Zuigelingen en kleine kinderen kunnen

gevoelig reageren op veel lagere doses. Daarom wordt voor deze groep gewaarschuwd voor inname van vitamine D zonder medische begeleiding van een arts.

Overdosering kan leiden tot verhoogde hoeveelheden fosfor in bloed en urine, evenals tot een verhoogd calciumgehalte in het bloed (hypercalciëmisch syndroom) en dit kan ook kalkafzettingen veroorzaken in de weefsels en vooral in de nieren (nierstenen en nierverkalking) en in de bloedvaten.

De symptomen van vergiftiging zijn: misselijkheid, braken, eerst ook diarree, later verstopping (constipatie), verlies van eetlust, vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn, gewrichtspijn, spierzwakte, aanhoudende slaperigheid, verhoogde stikstofconcentratie in het bloed (azotemie), toegenomen dorst, verhoogde drang om te plassen, en in de laatste fase, uitdroging. Typische laboratoriumbevindingen zijn een verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie), een verhoogde hoeveelheid calcium in de urine (hypercalciurie) en verhoogde hoeveelheid serum-25-hydroxycalciferol.

#### Therapeutische maatregelen in geval van overdosering

Heeft u te veel van dit middel ingenomen dan is het belangrijk om de vaak blijvende en in sommige gevallen levensbedreigende verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie) te behandelen.

De eerste maatregel is om te stoppen met het vitamine D product; het duurt enkele weken om de verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie), veroorzaakt door vitamine D vergiftiging) te herstellen.

Afhankelijk van de mate van een verhoogde hoeveelheid calcium in het bloed (hypercalciëmie), dient de behandeling te bestaan uit een dieet dat weinig tot geen calcium bevat, veel drinken en toediening van het geneesmiddel furosemide voor vochtafdrijving via de nieren, evenals de toediening van glucocorticoïden en calcitonine (om de hormoon hoeveelheid calcium in het bloed te regelen).

Als de nieren goed werken kan het calciumgehalte worden verlaagd door het toedienen van een natriumchlorideoplossing van gelijke druk (3-6 liter per 24 uur) met toevoeging van furosemide (om de uitscheiding door de nieren te verhogen) en in sommige omstandigheden ook door het toedienen van natriumedetaat (15 mg/kg lichaamsgewicht/uur, een geneesmiddel dat calcium bindt in het bloed), dit alles onder voortdurende controle van de hoeveelheid calcium en ECG-bewaking (elektronisch hartfilmpje). Als u minder plast dan normaal, dan is filtering van het bloed door middel van een kunstnier met calciumvrije spoelvloeistof aangewezen.

Er is geen speciaal tegengif (antidotum).

Vraag uw arts naar meer informatie over de symptomen van vitamine D-overdosering.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het gebruik van dit middel**

Als u de behandeling onderbreekt of voor het einde van de behandeling stopt kunnen uw klachten verergeren of opnieuw optreden. Neem contact op met uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daar mee te maken. Vitamine D kan de volgende ongewenste bijwerkingen veroorzaken, vooral bij overdosering:

Stop met dit middel en neem onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker als u de volgende symptomen of ernstige allergische reacties waarneemt:

- Gezwollen gezicht, lippen, tong of keel
- Moeilijkheden met slikken
- Netelroos en moeilijke ademhaling

Voedings- en stofwisselingsstoornissen:

Te hoge calciumwaarden in het bloed en de urine (hypercalcaemie, hypercalciuria)

Maagdarmstelselaandoeningen:

Verstopping van de darmen, gasvorming, misselijkheid, buikpijn, maagpijn, diarree

Huid- en onderhuidaandoeningen:

Jeuk, uitslag (Pruritus/urticaria)

De frequentie van bovengenoemde bijwerkingen is niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)).

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL**

Bewaren beneden 30 ° C.

Bewaar dit middel in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na EXP:. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is cholecalciferol
- Iedere ampul van 1 ml bevat 0,625/2,5 mg cholecalciferol (vitamine D3), dit komt overeen met 25.000/100.000 IE
- De andere stoffen in dit middel zijn tocoferolacetaat, polyglyceryloleaat (E475), olijfolie, geraffineerde zoete sinaasappelschilolie.

### **Hoe ziet D-CURA eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Transparante ampullen van kunststof (plastic).

Dit middel is verkrijgbaar in verpakkingen van 1, 2, 3 en 4 ampullen van kunststof (plastic).

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

#### Vergunninghouder

Laboratoires SMB S.A.  
Rue de la pastorale 26-28  
1080 Brussel  
BELGIË  
Tel. +32 2 4114828  
Fax +32 2 4112828

#### Fabrikant

SMB Technology S.A.  
39, rue du Parc Industriel  
6900 Marche en Famenne  
BELGIË

Tel. +32 84 320452

Fax +32 84 320453

**In het register ingeschreven onder:**

D-CURA 25.000 IE, drank: RVG 109397

D-CURA 100.000 IE, drank: RVG 109398

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

Duitsland: HELIODREI 25.000/100.000 IE

België: D-CURE FORTE 100.000 IE

Cyprus: LECALCIF 25.000/100.000 IE

Greece: LECALCIF 25.000/100.000 IE

Luxemburg: D-CURE FORTE 100.000 IE

Nederland: D-CURA 25.000/100.000 IE

Polen: CALCICURE 25.000/100.000 IE

Portugal: D MED AZEVEDOS 25.000/100.000 IE

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in september 2018**