

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

### Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz<sup>®</sup> 1000 mg/880 IE, kauwtabletten calcium en cholecalciferol

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### 1. WAT IS CALCIUM/VITAMINE D<sub>3</sub> SANDOZ 1000 MG/880 IE EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?

Dit middel bevat de werkzame bestanddelen calcium en vitamine D<sub>3</sub>. Het product is een calcium–vitamine D<sub>3</sub>-supplement.

#### Het wordt gebruikt

- ter voorkoming (preventie) en behandeling van een tekort aan calcium en vitamine D bij ouderen
- als vitamine D- en calciumsupplement (aanvulling) voor de ondersteunende behandeling van osteoporose (broze botten).

#### 2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

##### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- als u allergisch bent voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6
- als u hoge concentraties calcium in uw bloed heeft (hypercalciëmie)
- als u een toegenomen uitscheiding van calcium met de urine vertoont (hypercalciurie)
- als u een overactieve bij schildklier heeft (hyperparathyreoïdie)
- als u beenmergkanker heeft (myeloom)
- als u kanker heeft die uw botten aantast (botmetastasen)
- als u een probleem met de ledematen heeft (langdurige immobilisatie) samen met hypercalciëmie en/of hypercalciurie
- als u nierstenen heeft (nephrolithiase)
- als u afzettingen van calcium in uw nieren heeft (nephrocalcinose)
- als u een teveel aan vitamine D heeft (hypervitaminose D)
- als u ernstige nierproblemen heeft

- als u jonger dan 18 jaar bent.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt als één van de volgende omstandigheden op u van toepassing is:

- langdurige behandeling  
Bij langdurige behandeling moeten de concentraties van calcium in uw bloed en uw urine en de werking van uw nieren regelmatig gecontroleerd worden. Dit is vooral belangrijk als u een neiging tot vorming van nierstenen vertoont. Op basis van de concentraties in uw bloed kan de arts de dosis verlagen of de behandeling stopzetten
- gelijktijdige behandeling met hartglycosiden of thiazide-diuretica (plasmiddelen) wegens hartproblemen  
In die gevallen moeten de concentraties van calcium in uw bloed en in uw urine en de werking van uw nieren regelmatig gecontroleerd worden, met name als u ouder bent. Op basis van de concentraties in uw bloed kan de arts de dosis verlagen of de behandeling stopzetten
- nierproblemen  
Als u nierproblemen heeft, dan moet u dit middel met bijzondere voorzichtigheid gebruiken, vooral als u ook aluminium bevattende producten gebruikt; het citroenzuur in dit middel kan namelijk de opname van aluminium verhogen. De calciumgehalten in uw bloed en urine moeten gecontroleerd worden. Als u ernstige nierproblemen heeft, gebruik dan andere vormen van vitamine D dan cholecalciferol
- extra calcium en vitamine D  
Neem extra calcium en vitamine D alleen onder medisch toezicht in. Uw arts moet regelmatig het calciumgehalte in uw bloed en urine controleren.
- sarcoïdose (een aandoening van het immuunsysteem die de lever, de longen, de huid of de lymfeknopen kan aantasten)  
Wees extra voorzichtig met de inname van dit middel als u lijdt aan sarcoïdose. Er bestaat dan een risico dat dit geneesmiddel te sterk gaat werken, met als gevolg een overdosis calcium in het lichaam. De calciumconcentraties in uw bloed en urine moeten regelmatig gecontroleerd worden
- langdurige immobilisatie en osteoporose  
In dat geval moet dit geneesmiddel met bijzondere voorzichtigheid gebruikt worden, omdat het calciumgehalte in uw bloed zou kunnen stijgen. Als u dit middel gebruikt bij osteoporose, is het aan te bevelen dat het calciumgehalte in uw bloed gecontroleerd wordt voordat u met het gebruik van dit middel begint.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit middel mag niet worden gebruikt door kinderen en jongeren tot 18 jaar. Zie ook "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken".

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- In geval van gelijktijdige behandeling met digitalisglycosiden (hartglycosiden afgeleid van vingerhoedskruid) kunnen hartritmestoornissen optreden. Strikt medisch toezicht, met inbegrip van een electrocardiogram en het meten van het calciumgehalte in het bloed, is dan noodzakelijk.
- In geval van gelijktijdige toediening van diuretica uit de groep van de thiaziden (ook plasmiddelen genoemd) moet de hoeveelheid calcium in het bloed regelmatig

gecontroleerd worden aangezien thiaziden de uitscheiding van calcium in de urine verminderen.

- De absorptie en bijgevolg de werkzaamheid van bepaalde antibiotica (tetracyclinen genaamd) wordt verminderd door gelijktijdige toediening van Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE. Deze middelen moeten ten minste 2 uur vóór of 4-6 uur na Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE ingenomen worden.
- Ook andere geneesmiddelen zoals natriumfluoride (gebruikt om tandglazuur te harden of osteoporose te behandelen) en bisfosfonaten (gebruikt om osteoporose te behandelen) zijn onderhevig aan wisselwerkingen. Deze middelen moeten dan ook ten minste 3 uur vóór dit middel ingenomen worden.
- Een zo lang mogelijk tijdsinterval moet gelaten worden tussen de toediening van colestyramine (een geneesmiddel voor het verlagen van een verhoogd cholesterolgehalte) of laxeermiddelen zoals vloeibare paraffine en de toediening van dit middel aangezien vitamine D anders niet voldoende wordt geabsorbeerd.
- De gelijktijdige toediening van dit middel en fenytoïne (een geneesmiddel voor de behandeling van epilepsie) of barbituraten (hypnotica) kan een verminderd effect van vitamine D veroorzaken.
- De gelijktijdige toediening van dit middel en glucocorticoiden (bijv. cortison) kan een verminderd effect van vitamine D en een verminderde hoeveelheid calcium in het bloed veroorzaken.
- Extra hoeveelheden calcium en vitamine D mogen alleen gegeven worden onder medisch toezicht en frequente controle van het calciumgehalte in het bloed en de urine is dan noodzakelijk.
- Calcium kan de werking van levothyroxine verminderen (gebruikt bij de behandeling van een onvoldoende werking van de schildklier). Om deze reden moet levothyroxine ten minste 4 uur vóór of 4 uur na dit middel ingenomen worden.
- Het effect van chinolon-antibiotica kan verminderd worden bij gelijktijdige inname met calcium. Chinolon-antibiotica moeten 2 uur vóór of 6 uur na de inname van dit middel ingenomen worden.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Let erop dat oxaalzuur (o.a. aanwezig in spinazie en rabarber) en fytinezuur (o.a. aanwezig in volle granen) de hoeveelheid calcium die in de darm geabsorbeerd wordt, kunnen verminderen. U mag geen geneesmiddelen met calcium gebruiken 2 uur vóór of na het eten van voedsel dat grote hoeveelheden oxaalzuur of fytinezuur bevat.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

#### *Zwangerschap*

Als u zwanger bent, mag u dit middel gebruiken, indien u een tekort aan calcium en vitamine D heeft.

De dagelijkse dosis van een halve tablet mag niet overschreden worden. Tijdens de zwangerschap mag de totale dagelijks ingenomen hoeveelheid calcium niet hoger zijn dan 1500 mg en de totale dagelijks hoeveelheid vitamine D<sub>3</sub> niet hoger dan 600 IE (Internationale Eenheden).

Tijdens de zwangerschap moet langdurige overdosering met calcium en vitamine D vermeden worden, aangezien dit tot hoge gehalten van calcium in het bloed kan leiden en negatieve effecten op het ongeboren kind kan hebben.

### *Borstvoeding*

Dit middel mag tijdens de borstvoeding gebruikt worden. Als uw kind al andere producten met vitamine D krijgt, dient u eerst advies te vragen aan uw arts, omdat calcium en vitamine D in de moedermelk terecht komen.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het effect van dit middel op uw rijvaardigheid of uw vermogen machines te bedienen. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

### **Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE bevat aspartaam (E951), sorbitol (E420), isomalt (E953) en sucrose.**

Aspartaam (E951) is een bron van fenylalanine, dat schadelijk kan zijn voor personen met de aandoening fenylketonurie.

Als uw arts u heeft verteld dat u sommige suikers niet kunt verdragen, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **3. HOE GEBRUIKT U DIT MIDDEL?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Dosering**

De gebruikelijke dosis is:

Volwassenen en ouderen: 1 kauwtablet per dag (overeenkomend met 1000 mg calcium en 880 IE (Internationale Eenheden) vitamine D<sub>3</sub>).

Zwangere vrouwen: niet meer dan een halve kauwtablet per dag (overeenkomend met 500 mg calcium en 440 IE (Internationale Eenheden) vitamine D<sub>3</sub>). De dagelijkse dosering van een halve tablet mag niet overschreden worden.

### **Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit middel mag niet worden gebruikt bij kinderen en jongeren tot 18 jaar. Zie rubriek 2 "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken".

### **Wijze van toediening**

Voor oraal gebruik.

De tabletten moeten gekauwd worden alvorens ze door te slikken. U kunt dit middel op ieder ogenblik, met of zonder voedsel, innemen.

### **Duur van de behandeling**

Dit middel moet langdurig ingenomen worden. Vraag uw arts hoe lang u dit middel moet innemen (zie ook rubriek 2 "Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel").

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Neem onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker als een overdosis wordt vermoed. Zorg ervoor dat u de verpakking en overgebleven kauwtabletten beschikbaar heeft.

Een overdosis van dit middel kan symptomen veroorzaken zoals misselijkheid (nausea), braken, dorst of overmatige dorst, veelvuldig plassen, een verlies van lichaamsvloeistoffen of constipatie.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Als u vergeten bent dit middel in te nemen, doe dit dan zodra u eraan denkt, tenzij het tijd is voor uw volgende dosis. Neem in dat geval de volgende dosis in op de gebruikelijke tijd. Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Raadpleeg uw arts als u de behandeling wenst te onderbreken of vroegtijdig wenst te stoppen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### **Stop met het gebruik van dit middel en neem onmiddellijk contact op met een arts als u één van de volgende ernstige bijwerkingen krijgt:**

Bijwerkingen die zeer zelden voorkomen (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 10.000 gebruikers):

- allergische reacties: zwelling van het gezicht, de lippen, tong of keel met plotselinge ademhalingsmoeilijkheden en ernstige uitslag.

### **Andere bijwerkingen die gemeld werden, zijn:**

Bijwerkingen die soms voorkomen (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):

- hoge calciumconcentraties in het bloed (hypercalciëmie) of in de urine (hypercalciurie).

Bijwerkingen die zelden voorkomen (kunnen voorkomen bij minder dan 1 op de 1.000 gebruikers):

- misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, verstopping (obstipatie), winderigheid, opgezette buik
- uitslag, jeuk, netelroos
- allergie.

Als u een verminderde nierfunctie heeft, dan heeft u mogelijk een verhoogd risico op een verhoogd fosfaat niveau in uw bloed, verhoogde hoeveelheid calcium in uw nieren en nierstenen.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos of op de gelamineerde aluminiumfolie na de afkorting Exp. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor de tablettenhouder:

De tabletcontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Strips: deze verpakking vereist geen bijzondere condities voor bewaring.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

- De werkzame stoffen in dit middel zijn: calcium en cholecalciferol.  
Elke kauwtablet bevat 2500 mg calciumcarbonaat (overeenkomend met 1000 mg calcium) en 8,8 mg cholecalciferolconcentraat (poedervorm) (overeenkomend met 22 microgram cholecalciferol = 880 IE vitamine D<sub>3</sub>).
- De andere stoffen in dit middel zijn: isomalt (E953), xylitol, sorbitol (E420), watervrij citroenzuur, dihydronatriumcitraat, magnesiumstearaat, natriumcarmellose, smaakstof orange "CPB" en smaakstof orange "CVT" (beide bevatten sorbitol (E420)), aspartaam (E951), kaliumacesulfam, natriumascorbaat, all-rac-alfa-tocopherol, gemodificeerd (maïs) zetmeel, sucrose, triglyceriden met middellange ketens en colloïdaal siliciumdioxide.

### Hoe ziet Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE zijn ronde witte tabletten met een glad oppervlak en een breukstreep. De tablet kan in twee gelijke helften verdeeld worden.

De kauwtabletten zijn verkrijgbaar in tablettenhouders van polypropyleen met polyethyleenstoppen die een droogmiddel bevatten, en wel in de volgende verpakkingsgrootten:

- 1 of 3 tablettenhouders met 30 kauwtabletten.

De kauwtabletten zijn verkrijgbaar in strips van gelamineerd aluminiumfolie in de volgende verpakkingsgrootten:

- 30, 90 kauwtabletten.

Mogelijk zijn niet alle verpakkingsgrootten beschikbaar.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Sandoz B.V., Veluwezoom 22, 1327 AH Almere, Nederland  
Correspondentie: Postbus 10332, 1301 AH Almere

**Fabrikanten:**

Hermes Arzneimittel GmbH  
Georg-Kalb-Strasse 5-8  
82049 Großhesselohe / Munich  
Duitsland

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben  
Duitsland

**In het register ingeschreven onder:**

Calcium/Vitamine D<sub>3</sub> Sandoz 1000 mg/880 IE is in het register ingeschreven onder RVG:  
108406

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

DE: Calcium Vitamin D<sub>3</sub> HAM 1000 mg / 880 I.E. Kautabletten  
BE: Sandoz® Calcium D3  
ES: Calcio/Vitamina D3 Sandoz 1.000 mg/880 UI comprimidos masticables  
FR: STRUCTOCAL VITAMINE D3  
IT: CAL VIDAT  
LU: Sandoz® Calcium D3 1000 mg/880 IE comprimés à croquer

**Deze bijsluiter is goedgekeurd in december 2017**