

## Diao Xin Xue Kang capsules

Extract van de wortelstokken van *Dioscorea nipponica* Makino

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u Diao Xin Xue Kang zorgvuldig innemen om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 14 dagen.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt Diao Xin Xue Kang ingenomen?
2. Wanneer mag u Diao Xin Xue Kang niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Diao Xin Xue Kang in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Diao Xin Xue Kang?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. WAARVOOR WORDT DIAO XIN XUE KANG INGENOMEN?

Traditioneel kruidengeneesmiddel, toegepast ter verlichting van hoofdpijn en bij spierpijn en spierkrampen in nek, rug en benen. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik en niet op klinisch bewijs.

### 2. WANNEER MAG U DIAO XIN XUE KANG NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

#### Wanneer mag u Diao Xin Xue Kang niet innemen?

indien u allergisch (overgevoelig) bent voor *Dioscorea nipponica* Makino of één van de andere bestanddelen van Diao Xin Xue Kang.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Diao Xin Xue Kang?

Wanneer u de capsule(s) op een lege maag of vóór de maaltijd inneemt, kunnen klachten van het maagdarmkanaal optreden.

#### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Tot nu toe zijn er geen interacties tussen Diao Xin Xue Kang en andere geneesmiddelen gerapporteerd.

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen gegevens bekend over het gebruik tijdens zwangerschap en lactatie. Gebruik van Diao Xin Xue Kang wordt dan ook afgeraden tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

### Invloed op rijvaardigheid of het bedienen van machines

Voor zover bekend heeft Diao Xin Xue Kang geen effect op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### 3. HOE GEBRUIKT U DIAO XIN XUE KANG/ NEEMT U DIAO XIN XUE KANG IN?

Gebruik Diao Xin Xue Kang altijd zoals beschreven in deze bijsluiter. Raadpleeg bij twijfel altijd uw arts of apotheker.

Diao Xin Xue Kang capsules mogen niet door kinderen of jongvolwassenen onder de 18 jaar worden gebruikt.

De gebruikelijke dosering is drie maal per dag 1-2 capsules innemen, na de maaltijd.

Als u binnen 14 dagen geen effect bemerkt of uw klachten verergeren, dient u een arts te raadplegen.

#### **Heeft u te veel van Diao Xin Xue Kang ingenomen?**

Tot op heden zijn er geen effecten bekend van overdosering.

#### **Bent u vergeten Diao Xin Xue Kang in te nemen**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen, maar vervolg de behandeling met Diao Xin Xue Kang zoals aangegeven in deze bijsluiter.

#### **Als u stopt met het innemen van Diao Xin Xue Kang**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

Als u nog vragen hebt over het innemen van dit geneesmiddel, vraag dan uw arts of apotheker.

#### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan Diao Xin Xue Kang bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. De meest gemelde bijwerkingen zijn:

- milde klachten van het maag-darmkanaal zoals o.a. droge mond, misselijkheid, maagklachten
- opvliegers
- duizeligheid
- hoofdpijn

Op basis van de bekende gegevens kan de frequentie niet worden vastgesteld.

Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

#### **5. HOE BEWAART U DIAO XIN XUE KANG?**

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

Gebruik Diao Xin Xue Kang niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die staat vermeld op de verpakking en de doordrukstrip na "EXP". De houdbaarheidsdatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

##### **Welke stoffen zitten er in Diao Xin Xue Kang?**

Het werkzame bestanddeel is:

Per capsule: 100 mg droog extract van de wortelstokken van *Dioscorea nipponica* Makino (50.0-66.7:1).

Het extractiemiddel is 100% water (v/v).

De andere bestanddelen zijn:

maïszetmeel, hypromellose, titaandioxide (E171)

##### **Hoe ziet Diao Xin Xue Kang eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Diao Xin Xue Kang is een wit gekleurde harde capsule.

Diao Xin Xue Kang is verpakt in een blisterverpakking van 20, 40 of 60 capsules in een doosje. Niet alle verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

##### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Chengdu Di'ao Netherlands B.V.

Keizersgracht 241,

1016 EA, Amsterdam,

The Netherlands

Tel: : 0858769513

*Fabrikant*

Chengdu Di'ao Pharmaceutical Group Co., Ltd.

No. 26 Chuangye Road, Gaoxin Avenue of High-Tech

Zone of Chengdu

Sichuan, China

In het register ingeschreven onder RVG 102142

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in oktober 2020**