

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER**

### **Glucosamine Disphar, filmomhulde tabletten 595 mg**

#### Glucosamine

#### **Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie**

Dit geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 2 to 3 maanden niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Waarvoor wordt Glucosamine Disphar gebruikt?
2. Wanneer mag u Glucosamine Disphar niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Glucosamine Disphar?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Glucosamine Disphar?
6. Aanvullende informatie

### **1. WAARVOOR WORDT GLUCOSAMINE DISPCHAR GEBRUIKT?**

Glucosamine Disphar wordt gebruikt ter verlichting van symptomen in milde tot matige artrose van de knie.

Glucosamine is een stof die van nature voorkomt in het lichaam en die gevormd wordt uit glucose (een type suiker). Het lichaam heeft glucosamine nodig om grotere moleculen op te bouwen, die voorkomen in bijvoorbeeld gewrichtsvloeistof en kraakbeen.

### **2. WANNEER MAG U GLUCOSAMINE DISPCHAR NIET GEBRUIKEN OF MOET U EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?**

#### **Wanneer mag u Glucosamine Disphar niet gebruiken?**

- als u allergisch of overgevoelig bent voor glucosamine of voor één van de andere bestanddelen van Glucosamine Disphar.
- als u allergisch bent voor schaaldieren, omdat de actieve grondstof afkomstig is uit schaaldieren.
- als u jonger bent dan 18 jaar omdat veiligheid en werkzaamheid niet zijn vastgesteld in deze leeftijdsgroep.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Glucosamine Disphar?**

- als u lijdt aan suikerziekte (diabetes mellitus), moet u een arts raadplegen voordat u Glucosamine Disphar gaat gebruiken en mogelijk kan een meer frequente controle van uw bloedsuikerspiegel gewenst zijn bij het begin van de behandeling
- Als bij u een bekende risicofactor voor hart- en vaatziekten vastgesteld is, moet u een arts raadplegen voor dat u Glucosamine Disphar gaat gebruiken. Mogelijk moeten de vetten in uw bloed worden gecontroleerd.
- Als u astma heeft, kunnen de astmaverschijnselen verergeren door behandeling met Glucosamine Disphar

- Stop met gebruik van Glucosamine Disphar en neem onmiddellijk contact op met uw arts als u last krijgt van de volgende verschijnselen die wijzen op de ernstige allergische reactie *angio-oedeem*:
  - Gezwollen gezicht, tong of keel
  - Moeilijkheden met slikken
  - Huiduitslag met hevige jeuk en rode bultjes en ademhalingsmoeilijkheden

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Glucosamine Disphar nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Wees voorzichtig bij het gebruik van Glucosamine Disphar in combinatie met andere medicijnen, in het bijzonder medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden (bv. warfarine en acenocoumarol) en tetracyclines (een antibioticum). Vraag uw arts om advies voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Er is gemeld dat zogenaamde *coumarine antistollingsmiddelen* (zoals warfarine en acenocoumarol) sterker werken wanneer zij gelijktijdig met glucosamine worden gebruikt. Patiënten die tegelijkertijd met dergelijke antistollingsmiddelen en glucosamine worden behandeld, moeten extra in de gaten worden gehouden aan het begin of het einde van de behandeling met glucosamine.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Gebruik Glucosamine Disphar niet als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet te verwachten dat Glucosamine Disphar effecten heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen, maar duizeligheid en hoofdpijn komen voor als mogelijke bijwerkingen. U alleen bent verantwoordelijk om te beoordelen of u in staat bent om een motorvoertuig te besturen of andere taken uit te voeren die een verhoogde concentratie vereisen. Vanwege hun effecten of ongewenste bijwerkingen is het gebruik van medicijnen één van de factoren die uw vermogen om deze dingen veilig te doen kan verminderen. Beschrijvingen van deze effecten kunt u vinden in andere rubrieken. Lees alle informatie in deze bijsluiter voor advies. Raadpleeg uw arts, verpleegster of apotheker als u onzeker bent over iets.

### **Stoffen in Glucosamine Disphar waarmee u rekening moet houden**

Glucosamine Disphar bevat 130 mg kalium per tablet. Raadpleeg uw arts of apotheker als u een verminderde nierfunctie heeft of als u een beperkt kalium dieet gebruikt.

De kleurstof zonnegeel FCF (E110) kan allergische reacties veroorzaken.

## **3. HOE NEEMT U GLUCOSAMINE DISPHAR IN?**

De gebruikelijke dosering is één tablet tweemaal daags. Eventueel mag de volledige dosis (twee tabletten) in één keer ingenomen worden gedurende de dag. Als verlichting van symptomen is bereikt, mag de dosering teruggebracht worden tot 1 tablet per dag. Raadpleeg uw arts of apotheker als u twijfelt.

Slik de tablet door met een glas water.

U moet uw arts raadplegen als de symptomen verergeren of niet verbeteren binnen een maand. Echter, zelfs als uw symptomen verbeteren, zou Glucosamine Disphar niet langer dan een maand gebruikt mogen worden zonder een arts te raadplegen.

Verschijnselen van overdosering met glucosamine kunnen zijn: hoofdpijn, duizeligheid, verwarring, gewrichtspijn, misselijkheid, braken, diarree of verstopping. Stop met het gebruik van glucosamine bij verschijnselen van overdosering.

### **Heeft u te veel van Glucosamine Disphar ingenomen?**

Wanneer u meer Glucosamine Disphar heeft ingenomen dan u zou mogen, of als kinderen per ongeluk dit geneesmiddel hebben ingenomen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **Bent u vergeten Glucosamine Disphar in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen, kan Glucosamine Disphar bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. De bijwerkingen die gemeld werden zijn licht en van voorbijgaande aard.

*Vaak (bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten):* Hoofdpijn, duizeligheid, maagpijn, dyspepsie (vol gevoel in de bovenbuik en bv. zuurbranden), diarree, verstopping (constipatie), misselijkheid.

*Soms (bij meer dan 1 op de 1.000, maar bij minder dan 1 op de 100 patiënten):* Huiduitslag, jeuk (pruritus), roodheid van de huid (erytheem).

Onbekende frequentie (kan niet worden bepaald op grond van de beschikbare gegevens): zwelling van gezicht, tong of keel (angio-oedeem, zie *Wees extra voorzichtig met Glucosamine Disphar*); huiduitslag met hevige jeuk en rode bultjes; vochtophoping/vochtophoping in de enkels, benen en voeten; astma of verergering van astma; duizeligheid; braken; ontregeling van de bloedsuikerspiegel bij diabetespatiënten. Verhoogde leverenzym waarden, geelzucht (gele verkleuring van de huid of ogen).

In heel zeldzame gevallen worden verhoogde cholesterolniveaus in het bloed gemeld.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, informeer dan uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U GLUCOSAMINE DISPHAR?**

Houd het geneesmiddel buiten het bereik en zicht van kinderen.

Dit geneesmiddel heeft geen speciale bewaarcondities.

Gebruik Glucosamine Disphar niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op het etiket na “Exp”. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu.

## **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in Glucosamine Disphar?**

- De werkzame stof is glucosamine. Eén filmomhulde tablet bevat glucosamine sulfaat kalium chloride overeenkomend met 595 mg glucosamine.
- De andere stoffen in de tabletkern zijn: microkristallijne cellulose (E460), povidon (E1201), crospovidon (E1202), magnesiumstearaat (E470b).
- De andere stoffen in het tabletomhulsel: Opadry yellow, bestaande uit polyvinylalcohol, titaandioxide (E171), macrogol, talk (E553b), chinolinegeel (E104), zonnegeel FCF (E110), ijzeroxide geel (E172).

**Hoe ziet Glucosamine Disphar er uit en hoeveel zit er in de verpakking?**

De tabletten zijn geel en langwerpig (lengte 19,6 mm en breedte 9,1 mm).

Flacons (polyetheen) à 60, 180 en 400 tabletten.

PVC/PVDC/aluminium blisterverpakking à 60, 90 en 180 tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van vergunning voor het in de handel brengen

Disphar International BV.

Winkelskamp 6

7255 PZ Hengelo

Tel.: 035-5280400

Fax.:035-5480585

Fabrikant

QPharma AB

Box 590

201 25 Malmö

Zweden

Glucosamine Disphar is in het register ingeschreven onder:

RVG 34888, filmomhulde tabletten 595 mg

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in maart 2011**