

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 1

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het gebruik van dit geneesmiddel.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Dit geneesmiddel is aan u persoonlijk voorgeschreven:  
geef dit geneesmiddel niet door aan anderen. Dit geneesmiddel kan schadelijk voor hen zijn, zelfs als de verschijnselen dezelfde zijn als waarvoor u het geneesmiddel heeft gekregen.

**Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Mirtazapine PCH en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Mirtazapine PCH inneemt.
3. Hoe wordt Mirtazapine PCH ingenomen?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Mirtazapine PCH?

---

Mirtazapine 15, 30 en 45 PCH, filmomhulde tabletten 15, 30 en 45 mg

---

- Het werkzame bestanddeel is: per filmomhulde tablet resp. 15 mg, 30 mg en 45 mg mirtazapine.
- Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: Tabletkern: lactose anhydraat, maïszetmeel, colloïdaal watervrij silica, hydroxypropylcellulose, magnesiumstearaat. Filmomhulling: titanium dioxide, lactose monohydraat, macrogol 4000, hypromellose. De 15 mg tabletten bevatten daarnaast ijzeroxide geel (E172) en quinoline geel. De 30 mg tabletten bevatten daarnaast ijzeroxide geel (E172), ijzeroxide rood (E172) en ijzeroxide zwart (E172).

*Registratiehouder:* Pharmachemie B.V., Swensweg 5, 2003 RN Haarlem.

*In het register ingeschreven onder:* RVG 31844 (15 mg), RVG 31845 (30 mg) en RVG 31846 (45 mg).

**1. Wat is Mirtazapine PCH en waarvoor wordt het gebruikt?**

**Hoe dit geneesmiddel werkt**

De filmomhulde tabletten bevatten mirtazapine, een stof die behoort tot een bepaalde groep middelen tegen neerslachtigheid (overige niet-tricyclische antidepressiva). Bij neerslachtigheid is er in de hersenen o.a. een tekort aan bepaalde lichaamseigen stoffen, nodig voor de communicatie tussen de zenuwcellen onderling (neurotransmissie). Mirtazapine verhoogt ondermeer de neurotransmissie via de lichaamseigen stof serotonine in de hersenen. Hierdoor verbetert uw stemming.

**Hoe dit geneesmiddel eruit ziet en hoe het is verpakt**

Mirtazapine 15 PCH, filmomhulde tabletten 15 mg zijn rond en geel van kleur. De ene zijde is voorzien van de inscriptie 'MR' gevolgd door een deelstreep en '15', de andere zijde draagt de inscriptie 'G'.  
Mirtazapine 30 PCH, filmomhulde tabletten 30 mg zijn rond en bruingeel van kleur. De ene zijde is voorzien van de inscriptie 'MR' gevolgd door een deelstreep en '30', de andere zijde draagt de inscriptie 'G'.

Mirtazapine 45 PCH, filmomhulde tabletten 45 mg zijn rond en wit van kleur. De ene zijde is voorzien van de inscriptie 'MR 45', de andere zijde draagt de inscriptie 'G'.

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 2

De tabletten zijn per 10, 14, 20, 28, 30, 50, 100, 250 of 500 stuks\* verpakt in blisterverpakking of flacon. \* *Alleen de daadwerkelijk in de handel gebrachte verpakkingsgrootten worden hier vermeld.*

### Waarom u Mirtazapine PCH krijgt voorgeschreven

Mirtazapine PCH filmomhulde tabletten kunnen door uw arts worden voorgeschreven bij de behandeling van ernstige neerslachtigheid (depressie) wanneer deze in fasen optreedt en vooral tijdens perioden waarin een sombere stemming en verlies van plezier in het leven het meest op de voorgrond staan.

## 2. Wat u moet weten voordat u Mirtazapine PCH inneemt

### Gebruik Mirtazapine PCH niet:

- bij kinderen en adolescenten (zie rubriek 3 "Dosering")
- wanneer u overgevoelig bent voor mirtazapine of één van de hulpstoffen in de tablet.

### Wees extra voorzichtig met Mirtazapine PCH:

- bij gedachten over zelfmoord en verergering van uw depressie of angststoornis. Als u depressief bent en/of lijdt aan angststoornissen kunt u soms gedachten hebben over zelfbeschadiging of zelfmoord. Deze gedachten kunnen toenemen als u voor het eerst middelen tegen depressie (antidepressiva) gaat innemen, aangezien deze geneesmiddelen allemaal de tijd nodig hebben, in het algemeen ongeveer 2 weken of soms langer, om te gaan werken.  
U heeft een meer waarschijnlijke kans dat u dit soort gedachten vertoont:
  - als u al eerder gedachten heeft gehad over zelfmoord of zelfbeschadiging
  - als u een jong volwassene bent. Informatie uit klinische onderzoeken heeft een toegenomen risico aangetoond op zelfmoordgedrag bij jonge volwassenen jonger dan 25 jaar oud met psychiatrische aandoeningen die behandeld werden met een antidepressivum.Als u op enig moment gedachten over zelfbeschadiging of zelfmoord hebt, **neem dan direct contact op met uw arts of ga direct naar het ziekenhuis.**  
**Het kan helpen als u een vriend of familielid vertelt** dat u zich depressief voelt of dat u lijdt aan een angststoornis, en hen vragen deze bijsluiter te lezen. U kunt hen vragen u te vertellen of zij denken dat uw depressie of angststoornis erger wordt of dat zij zich zorgen maken over veranderingen in uw gedrag.
- wanneer u tijdens de behandeling tekenen krijgt van een infectie zoals plotselinge hoge koorts, heftige keelpijn of zweertjes in de mond: Raadpleeg direct uw arts en staak de behandeling;
- wanneer u lijdt aan een ernstige geestesziekte (schizofrenie) gekenmerkt door verschijnselen zoals waanideeën, waarnemingen van dingen die er niet zijn (hallucinaties) en geleidelijk veranderen van persoonlijkheid of een ernstige geestesziekte waarbij de controle over het eigen gedrag en handelen verstoord is (psychose): Paranoïde gedachten (waanideeën, hallucinaties) kunnen worden versterkt;
- als u lijdt of heeft geleden aan (perioden van) overdreven opgewektheid gepaard gaand met het hebben van veel energie (manie): De neerslachtigheid kan overgaan in manie;
- bij het stoppen van de behandeling: Hoewel Mirtazapine PCH tabletten niet verslavend werken kan plotseling stoppen van (langdurige) behandeling misselijkheid, hoofdpijn en gevoel van onwel zijn (malaise) veroorzaken;

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 3

- bij oudere patiënten: Oudere patiënten kunnen mogelijk gevoeliger zijn voor bijwerkingen van middelen tegen neerslachtingheid zoals mirtazapine;
- indien tijdens de behandeling geelzucht (gele verkleuring van de huid of ogen) optreedt, moet de behandeling met mirtazapine worden gestaakt.

Voorzichtig doseren en regelmatige controle is nodig als u:

- lijdt aan epilepsie of toevallen heeft gehad;
- een ernstig verminderde nier- of leverwerking heeft;
- lijdt aan een hartziekte, zoals stoornissen in de geleiding van het hart, beklemmend pijnlijk gevoel op de borst (angina pectoris) of recent doorgemaakt hartinfarct;
- een lage bloeddruk (hypotensie) heeft.

Zoals met andere middelen tegen neerslachtingheid, dient u voorzichtig te worden behandeld wanneer u:

- moeilijkheden bij het plassen (mictiestoornis) heeft (bijv. bij vergroting van de prostaat);
- lijdt aan een bepaalde vorm van staar (zgn. nauwe-kamerhoekglaucoom);
- lijdt aan suikerziekte (diabetes mellitus).

In het begin van de behandeling dient u nauwgezet te worden gecontroleerd, omdat de gunstige werking van Mirtazapine PCH later inzet dan de remmende werking op de geest.

*Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.*

### Zwangerschap

Over het gebruik van mirtazapine in de zwangerschap bij de mens bestaan onvoldoende gegevens om de mogelijke schadelijkheid te beoordelen. Gebruik daarom geen Mirtazapine PCH tijdens de zwangerschap tenzij op uitdrukkelijk advies van uw arts. Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Zorg dat uw verloskundige en/of arts weet dat u Mirtazapine PCH gebruikt. Gelijksoortige geneesmiddelen (SSRI's) kunnen bij gebruik tijdens de zwangerschap het risico op een bepaalde ernstige aandoening bij baby's verhogen. Deze aandoening wordt 'persisterende pulmonale hypertensie van de pasgeborene' (PPHN) genoemd en veroorzaakt een versnelde ademhaling en blauwachtige verkleuring van de huid van de baby. Deze verschijnselen beginnen meestal in de eerste 24 uur nadat de baby is geboren. Als dit met uw baby gebeurt, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw verloskundige en/of arts.

### Borstvoeding

Het is niet bekend of mirtazapine in de moedermelk terecht komt. Gebruik daarom geen Mirtazapine PCH tijdens de periode van het geven van borstvoeding. Er zijn n.l. onvoldoende gegevens om de mogelijke schadelijkheid te beoordelen. Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

**MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH**  
**filmomhulde tabletten**

**MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS**  
**1.3.3 : Bijsluiter**

**Datum : 3 juni 2010**  
**Bladzijde : 4**

Mirtazapine kan uw concentratie- en reactievermogen enigszins verminderen, met name in het begin van de behandeling. Wees daarom voorzichtig met het uitvoeren van taken die uw volle aandacht vereisen, zoals het besturen van motorvoertuigen of het bedienen van gevaarlijke machines. Pas op met alcohol.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Mirtazapine PCH**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Gebruik van Mirtazapine PCH in combinatie met voedsel en drank**

Mirtazapine kan de effecten van alcohol versterken. Daarom dient het gebruik van alcohol tijdens behandeling met mirtazapine te worden vermeden.

### **Gebruik van Mirtazapine PCH in combinatie met andere geneesmiddelen**

Let op: de volgende opmerkingen kunnen ook van toepassing zijn op het gebruik van geneesmiddelen enige tijd geleden of in de nabije toekomst.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Mirtazapine tabletten kunnen met bepaalde geneesmiddelen wisselwerkingen geven. Dit betekent dat ze elkaars (bij)werking(en) kunnen beïnvloeden.

Een wisselwerking kan onder meer optreden bij gebruik van dit middel met:

- zgn. MAO-remmers zoals moclobemide (middel bij neerslachtigheid) en selegiline (middel bij de ziekte van Parkinson). Mirtazapine mag niet samen met deze middelen of binnen twee weken na het stoppen met deze middelen gebruikt worden;
- zgn. benzodiazepinen (slaapmiddelen of rustgevendende middelen zoals temazepam en oxazepam) en andere versuffende middelen (sedativa): De versuffende werking van deze middelen kan worden versterkt;
- middelen die de hoeveelheid serotonine in de hersenen verhogen, bijv. serotonine-heropnameremmers zoals fluoxetine en fluvoxamine (middelen bij neerslachtigheid): Zeer zelden is het zgn. serotonine syndroom opgetreden (verschijnselen van dit syndroom zijn o.a. rusteloosheid, verwardheid, zweten, waanvoorstellingen (hallucinaties), verhoging van de reflexen (hyperreflexie), plotselinge spiersamentrekkingen (myoclonus), koude rillingen). Uw arts zal u nauwgezet controleren.
- geneesmiddelen die een bepaald leverenzym (CYP3A4) zeer sterk remmen zoals HIV protease remmers (middelen bij AIDS), azolen bevattende antischimmel middelen zoals ketoconazol (bij schimmelinfecties), erytromycine (middel bij ooginfecties) en nefazodon (middel bij neerslachtigheid): Voorzichtigheid wordt aanbevolen bij gelijktijdige toediening met mirtazapine;
- carbamazepine (middel bij epilepsie) of andere geneesmiddelen die de werking van een bepaald leverenzym verhogen zoals rifampicine (antibioticum, middel bij tuberculose) of fenytoïne (middel bij epilepsie): Uw arts zal evt. de dosering van mirtazapine verlagen;
- cimetidine (middel tegen maagzweren): Cimetidine kan de werking van mirtazapine versterken. Uw arts zal de dosering van mirtazapine tijdelijk aanpassen;

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 5

- warfarine (middel dat de bloedstolling tegengaat): U dient vaker gecontroleerd te worden door de trombosedienst.

*In deze rubriek worden geneesmiddelen aangeduid met de naam van de werkzame stof of de groep waartoe de stof behoort. Veelal kent u een geneesmiddel bijv. bij de merknaam. Raadpleeg daarom de verpakking of de bijsluiter van een door u gebruikt geneesmiddel om vast te stellen welke stoffen daarin voorkomen of vraag advies aan uw arts of apotheker.*

### 3. Hoe wordt Mirtazapine PCH ingenomen?

#### Over de dosering van Mirtazapine PCH

Uw arts zal een persoonlijke, aan uw klachten aangepaste, dosering voorschrijven. Volg de aanwijzingen van de arts nauwgezet op. Een richtlijn voor de algemene dosering is als volgt:

#### ***Kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar***

Mirtazapine PCH dient niet te worden gebruikt bij de behandeling van kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar. Patiënten jonger dan 18 jaar hebben een verhoogd risico op zelfmoordpogingen, zelfmoordgedachten en vijandigheid (voornamelijk agressie, oppositioneel gedrag en woede) als zij behandeld worden met geneesmiddelen uit deze therapeutische klasse. Ondanks dit alles kan uw arts aan patiënten jonger dan 18 jaar Mirtazapine PCH voorschrijven omdat dit in het belang van de patiënt is. Als uw arts Mirtazapine PCH heeft voorgeschreven aan een patiënt die jonger is dan 18 en u wilt dit bespreken, dan wordt u verzocht contact op te nemen met uw arts. Indien bij patiënten jonger dan 18 jaar één van de hiervoor genoemde symptomen zich ontwikkelt of verslechtert bij inname van Mirtazapine PCH, dan wordt u verzocht uw arts hierover te informeren. Lange-termijn veiligheidsgegevens van Mirtazapine PCH over groei, ontwikkeling en cognitieve en gedragsontwikkeling ontbreken in deze leeftijdsgroep.

#### **Volwassenen**

De startdosering is 15 mg per dag, 's avonds in te nemen. Soms kan het zijn dat uw arts een startdosering van 30 mg per dag nodig acht. De onderhoudsdosis ligt gewoonlijk tussen de 15 en 45 mg per dag.

#### **Oudere patiënten**

Zie de aanbevolen dosering onder 'Volwassenen'. Oudere patiënten dienen bij een dosisverhoging nauwkeurig gecontroleerd te worden om een bevredigende en veilige werking te verkrijgen.

#### **Patiënten met een ernstig verminderde nier- of leverwerking**

Uw arts zal indien nodig lagere doseringen voorschrijven dan de hierboven aanbevolen doseringen.

*Volg bovenstaande instructies op, tenzij uw arts u een ander advies heeft gegeven.*

*In geval u bemerkt dat Mirtazapine PCH te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.*

#### **Wanneer en hoe u de tabletten moet innemen**

Denk eraan uw medicijn in te nemen. Inname van uw tabletten elke dag op hetzelfde tijdstip geeft het beste effect. Het helpt u bovendien te herinneren wanneer u de tabletten moet innemen.

U dient Mirtazapine PCH bij voorkeur direct voor het slapen gaan als een éénmalige dosis in te nemen. De dagdosis kan ook in twee gelijk verdeelde doses ingenomen worden (in de ochtend en in de avond innemen).

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 6

Neem een tablet in door deze achter op de tong te plaatsen en vervolgens in zijn geheel door te slikken met voldoende vloeistof (bijvoorbeeld een glas water). U mag de tabletten niet kauwen. U kunt de tabletten met of zonder voedsel innemen.

#### **Wat u moet doen wanneer u te veel van Mirtazapine PCH heeft ingenomen**

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. De verschijnselen bij overdosering zijn gewoonlijk mild en bestaan uit onderdrukking van het centraal zenuwstelsel, verwardheid (desoriëntatie) en verlengde sedatie (sufheid, slaperigheid), samen met een versnelde hartslag (tachycardie) en een licht verlaagde of verhoogde bloeddruk (milde hypertensie/hypotensie).

#### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Mirtazapine PCH in te nemen**

Neem de dosis alsnog in, als het nog geen tijd is voor de volgende dosis. Neem *nooit* een dubbele dosis van Mirtazapine PCH om zo de vergeten dosis in te halen.

#### **Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Mirtazapine PCH wordt gestopt**

Uw arts zal u vertellen hoelang u Mirtazapine PCH moet gebruiken. Uw arts zal u voor een voldoende lange tijd behandelen om er zeker van te zijn dat u klachtenvrij bent. Het stoppen van de behandeling dient altijd onder toezicht van uw arts te gebeuren. Hij/zij zal de dosering langzaam verminderen. Alhoewel mirtazapine niet verslavend werkt, kunt u, als u plotseling stopt met de behandeling na langdurig gebruik, last krijgen van onthoudingsverschijnselen. De verschijnselen zijn over het algemeen mild en verdwijnen vanzelf. Onthoudingsverschijnselen die het vaakst voorkomen zijn misselijkheid, angst en opwinding. Houdt er ook rekening mee dat de verschijnselen het gevolg kunnen zijn van de onderliggende ziekte, dus van de depressie zelf.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals alle geneesmiddelen kan Mirtazapine PCH bijwerkingen veroorzaken.

Bijwerkingen kunnen:

- zeer vaak voorkomen (bij meer dan 1 op de 10 patiënten);
- vaak voorkomen (bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten);
- soms voorkomen (bij meer dan 1 op de 1000, maar bij minder dan 1 op de 100 patiënten);
- zelden voorkomen (bij meer dan 1 op de 10.000, maar bij minder dan 1 op de 1000 patiënten);
- zeer zelden voorkomen (bij minder dan 1 op de 10.000 patiënten).

Omdat depressieve patiënten een aantal klachten kunnen hebben die lijken op de bijwerkingen van antidepressiva, is het soms moeilijk vast te stellen of de verschijnselen het gevolg zijn van de depressie zelf, of veroorzaakt worden door de behandeling met mirtazapine.

De volgende bijwerkingen kunnen onder meer voorkomen:

#### **Bloed:**

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

Datum : 3 juni 2010

1.3.3 : Bijsluiter

Bladzijde : 7

- Zelden acute beenmergstoornissen waaronder bloedafwijking met een teveel aan bepaalde witte bloedlichaampjes (eosinofilie), bloedafwijking (tekort aan witte bloedlichaampjes) gepaard gaande met verhoogde gevoeligheid voor infecties (granulocytopenie), bloedafwijking met een tekort aan rode bloedcellen (aplastische anemie) en bloedafwijking (tekort aan bloedplaatjes) gepaard gaande met blauwe plekken en bloedingsneiging (trombocytopenie) en zeer ernstige bloedafwijking (tekort aan witte bloedlichaampjes) gepaard gaande met plotselinge hoge koorts, heftige keelpijn en zweertjes in de mond (agranulocytose), raadpleeg in dit laatste geval direct uw arts en stop het gebruik van Mirtazapine PCH (zie ook onder 'Wees extra voorzichtig met Mirtazapine PCH').

Voeding en stofwisseling:

- Vaak toename van de eetlust en gewichtstoename.

Psychisch:

- Er zijn meldingen van mensen die gedachten hebben over of gedrag vertonen met zelfbeschadiging of zelfmoordneigingen tijdens gebruik van mirtazapine of vlak na behandeling met mirtazapine (zie rubriek 2 "Wees extra voorzichtig met Mirtazapine PCH").
- Zelden nachtmerries, overdreven opgewektheid gepaard gaande met het hebben van veel energie (manie), opwinding, verwarring, waarnemingen van dingen die er niet zijn (hallucinaties), angst, slapeloosheid.

Zenuwstelsel:

- Vaak slaperigheid (die tot een verminderd reactievermogen kan leiden), meestal optredend tijdens de eerste weken van de behandeling. (N.B. Het verlagen van de dosis leidt in het algemeen niet tot minder slaperigheid/sufheid maar doet wel afbreuk aan de antidepressieve werking), duizeligheid, hoofdpijn.
- Zelden epileptische aanvallen, beven/trillen (tremor), plotselinge samentrekking van de spieren (myoclonus), waarnemen van kriebelingen, jeuk of tintelingen zonder dat daarvoor aanleiding is (paresthesie), rusteloze benen.

Bloedvaten:

- Zelden bloeddrukdaling door bijvoorbeeld snel opstaan uit een zittende of liggende houding soms gepaard gaande met duizeligheid (orthostatische hypotensie)/ plotselinge bewusteloosheid soms voorafgegaan door duizeligheid (syncope).

Maagdarmkanaal:

- Soms misselijkheid.
- Vaak droge mond, diarree.

Huid:

- Zelden huiduitslag (exantheem).

Skeletspierstelsel:

- Zelden gewrichtspijn/ spierpijn.

Algemeen:

- Vaak vochtophoping (oedeem) en als gevolg daarvan gewichtstoename.
- Zelden vermoeidheid.

*In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.*

MIRTAZAPINE 15 - 30 – 45 PCH  
filmomhulde tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS  
1.3.3 : Bijsluiter

Datum : 3 juni 2010  
Bladzijde : 8

**5. Hoe bewaart u Mirtazapine PCH?**

***Mirtazapine PCH buiten bereik en zicht van kinderen houden!***

Bewaren in de goed gesloten, originele verpakking. Er is geen speciale bewaartemperatuur.

***Uiterste gebruiksdatum***

Gebruik Mirtazapine PCH niet meer na de datum op de verpakking achter "niet te gebruiken na" of "exp."

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien/goedgekeurd in: juni 2010**

0610.5v.JK