

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

*Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktervoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Glucosamine NYCOMED zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.*

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
  - Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.*

**In deze bijsluiter**

1. Wat is Glucosamine NYCOMED en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Glucosamine NYCOMED inneemt.
3. Hoe wordt Glucosamine NYCOMED ingenomen ?
  4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Glucosamine NYCOMED?

**Glucosamine NYCOMED, filmomhulde tabletten 400 mg**

- **Het werkzame bestanddeel** is glucosamine, 400 mg per tablet, overeenkomend met 509 mg glucosamine sulfaat en 676 mg glucosamine sulfaat kaliumchloride.
  - **Andere bestanddelen (hulpstoffen)** zijn povidone (E 1201), ethanol 96°\*, sorbinezuur (E 200), macrogol 6000, watervrij colloïdaal siliciumdioxide (E 551), microkristallijne cellulose, magnesium stearaat, ethyl cellulose (E 462), isopropyl alcohol\*, glycerol 85% (E 422), hypromellose (E 464), gezuiverd water\*
- \* niet meer aanwezig in de tabletten

**Registratiehouder:**

Nycomed bv  
Postbus 31  
2130 AA Hoofddorp  
Tel (023) 5668777

**Fabrikant:**

Jemo-pharm	Nycomed Danmark
Hasselvej 1	Langebjerg 1
DK-4780 Stege	DK-4000 Roskilde
Denemarken	Denemarken

In het register ingeschreven onder RVG 29800

**1. WAT IS GLUCOSAMINE NYCOMED EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT ?**

**Farmaceutische vorm en verpakkingsgrootte**

Witte, filmomhulde tabletten.

Witte HDPE tablettencontainer met respectievelijk 30, 60, 90 en 180 tabletten.

**Geneesmiddelengroep**

Het product hoort tot de groep van de ontstekingswerende middelen en middelen tegen reuma. Glucosamine is een stof die van nature aanwezig is in het lichaam. Ze wordt gevormd uit glucose (een suiker). Het lichaam heeft glucosamine nodig om grote moleculen aan te maken zoals deze die bijvoorbeeld voorkomen in het synoviaal vocht en het kraakbeen.

### **Waarvoor wordt Glucosamine NYCOMED gebruikt ?**

Glucosamine NYCOMED is een geneesmiddel gebruikt om de symptomen te verlichten van artrose in de knie.

Deze aandoening wordt gekenmerkt door kniepijn die in een beginstadium alleen optreedt na belasting van het gewricht en die in een vergevorderd stadium de hele dag door aanwezig is en meestal 's morgens het ergst is (startpijn of ochtendstijfheid).

Raadpleeg uw arts om gewrichtsziekten uit te sluiten die om een andere behandeling vragen.

## **2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U GLUCOSAMINE NYCOMED INNEEMT**

### **Neem Glucosamine NYCOMED niet in:**

- Als u overgevoelig (allergisch) bent voor glucosamine of voor één van de andere bestanddelen in Glucosamine NYCOMED
- Als u overgevoelig bent (allergisch) bent voor schaaldieren aangezien het actief bestanddeel afkomstig is uit schaaldieren.

### **Wees extra voorzichtig met Glucosamine NYCOMED**

- Wanneer u lijdt aan suikerziekte. Neem dan contact op met uw huisarts vooraleer u de behandeling met Glucosamine NYCOMED start. Het kan nodig zijn om uw bloedsuikerspiegels op te volgen in het begin van de behandeling.
- In verband met een mogelijke stijging van het cholesterolgehalte in uw bloed, wordt u aangeraden om voor en tijdens de behandeling uw cholesterolwaarden te laten meten.

### **Zwangerschap**

Over het gebruik van glucosaminesulfaat tijdens de zwangerschap bij de mens bestaan geen gegevens om de mogelijke schadelijkheid te beoordelen. Glucosamine NYCOMED dient daarom niet gebruikt te worden tijdens de zwangerschap.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Borstvoeding**

Er zijn geen gegevens bekend over de uitscheiding van glucosaminesulfaat in moedermelk. Glucosamine NYCOMED wordt afgeraden voor gebruik tijdens de borstvoeding omdat er geen gegevens zijn over de veiligheid voor de zuigeling.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines:**

Glucosamine NYCOMED heeft geen invloed op uw vermogen om een voertuig te besturen of machines te bedienen, maar als u zich moe voelt of als u hoofdpijn hebt als gevolg van de inname van de tabletten, mag u geen voertuig besturen.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Glucosamine NYCOMED**

Dit geneesmiddel bevat 87,3 mg kalium (potassium) per tablet. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten op een gecontroleerd kaliumdieet.

### **Gebruik van Glucosamine NYCOMED in combinatie met andere geneesmiddelen:**

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Glucosamine NYCOMED niet innemen in combinatie met andere geneesmiddelen.

## **3. HOE WORDT GLUCOSAMINE NYCOMED INGENOMEN ?**

Dagelijkse dosering : 1 tablet driemaal per dag.

De voorgeschreven dosis niet overschrijden.

In geval u bemerkt dat Glucosamine NYCOMED te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

### **Wat u moet doen wanneer u te veel van Glucosamine NYCOMED heeft ingenomen :**

Wanneer u te veel Glucosamine NYCOMED heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Glucosamine NYCOMED in te nemen:**

U kunt in dat geval de normale dosering op het volgende tijdstip innemen. Neem nooit een dubbele dosis van Glucosamine NYCOMED om zo de vergeten dosis in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals alle geneesmiddelen kan Glucosamine NYCOMED bijwerkingen veroorzaken.

De volgende bijwerkingen werden gerapporteerd:

#### *Algemene aandoeningen:*

Zelden (>1/10.000, <1/1.000): Hoofdpijn, slaperigheid.

#### *Maagdarmstelselaandoeningen:*

Zelden (>1/10.000, <1/1.000): Maagsymptomen.

#### *Huid-en onderhuidaandoeningen:*

Zelden (>1/10.000, <1/1.000): Huiduitslag, jeuk en roodheid van de huid.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U GLUCOSAMINE NYCOMED?**

Glucosamine NYCOMED buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Niet bewaren boven 25°C.

Bewaar in de oorspronkelijke verpakking.

**Uiterste gebruiksdatum** : Gebruik Glucosamine NYCOMED niet meer na de datum achter "niet te gebruiken na" of "exp" op de tablettencontainer.

De vervaldag is de laatste dag van de aangegeven maand.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd december 2007.