

**BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER****Ritalin<sup>®</sup> tabletten 10 mg**  
methylfenidaathydrochloride**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Ritalin en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat je moet weten voordat je Ritalin inneemt
3. Hoe wordt Ritalin ingenomen
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaar je Ritalin
6. Aanvullende informatie

**1. Wat is Ritalin en waarvoor wordt het gebruikt****Waarvoor wordt Ritalin gebruikt**

Ritalin wordt gebruikt voor de behandeling van aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit (ADHD).

- Het wordt gebruikt bij kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 18 jaar.
- Het wordt alleen gebruikt wanneer andere behandelingen zonder gebruik van geneesmiddelen, zoals deskundige begeleiding en gedragstherapie, niet tot goede resultaten hebben geleid.

Ritalin mag niet worden gebruikt voor de behandeling van ADHD bij kinderen van 6 jaar of jonger en bij volwassenen. Het is niet bekend of Ritalin veilig of effectief gebruikt kan worden bij deze personen.

**Hoe werkt Ritalin**

Ritalin verbetert de activiteit van bepaalde delen van de hersenen, die te lage activiteit vertonen. Ritalin kan bijdragen aan een verbetering van de aandacht (aandachtsspanne) en concentratie en aan een vermindering van impulsief gedrag.

Ritalin moet als onderdeel van een uitgebreid behandelingsprogramma worden gebruikt. Dit behandelingsprogramma bestaat naast behandeling met geneesmiddelen meestal uit psychologische, opvoedkundige en sociale maatregelen. Ritalin wordt alleen voorgeschreven door een specialist die ervaring heeft met gedragsproblemen bij kinderen en jongeren.

Hoewel er geen genezing van ADHD is, kan het met behulp van een behandelingsprogramma wel beheerst worden.

**Over ADHD**

Kinderen en jongeren met ADHD kunnen moeilijk stil zitten en zich concentreren. Het is niet hun schuld dat zij dit niet kunnen.

Veel kinderen en jongeren hebben hier moeite mee. Maar, bij ADHD kan dit tot problemen in het dagelijks leven leiden. Kinderen en jongeren met ADHD kunnen moeite hebben met leren en huiswerk maken. Thuis, op school of elders vinden zij het moeilijk zich netjes te gedragen. ADHD beïnvloedt de intelligentie van een kind of jongere niet.

### **Overig gebruik van methylfenidaat: slaapziekte**

- Artsen schrijven Ritalin soms voor bij de behandeling van slaapziekte (narcolepsie).
- Slaapziekte is een aandoening van slaapaanvallen. Patiënten met slaapziekte hebben overdag terugkerende aanvallen van onbedwingbare slaap, zelfs als zij 's nachts goed slapen.
- Ritalin wordt gebruikt om gedurende de dag overmatige slaap te beheersen.
- De diagnose van slaapziekte moet door een arts gesteld worden. Dit doet de dokter aan de hand van het registreren van slaappatronen (slaap-waak ritme).

## **2. Wat je moet weten voordat je Ritalin inneemt**

### **Neem Ritalin niet in als je**

- Overgevoelig (allergisch) bent voor methylfenidaat of voor één van de andere bestanddelen van Ritalin
- schildklierproblemen hebt
- verhoogde druk in het oog (glaucoom) hebt
- een tumor van de bijnier (feochromocytoom) hebt
- een eetprobleem hebt, waarbij je geen honger hebt of wilt eten, zoals anorexia nervosa
- een zeer hoge bloeddruk of bloedvatvernauwing hebt, die kan leiden tot pijn in armen en benen
- ooit hartproblemen hebt gehad, zoals een hartaanval, onregelmatige hartslag, pijn en een onaangenaam gevoel op de borst, hartfalen, hartziekte of je bent geboren met een hartafwijking
- een aandoening hebt gehad aan de bloedvaten in de hersenen, zoals een beroerte, opzwellen en verzwakken van een deel van een bloedvat (aneurysma), versmalde of verstopte bloedvaten, of ontsteking van de bloedvaten (vasculitis)
- geestelijke problemen hebt, zoals
  - een psychopathisch of borderline persoonlijkheidsstoornis
  - abnormale gedachten / verbeeldingen of een ziekte genaamd schizofrenie
  - signalen van een ernstige stemmingsstoornis zoals:
    - zelfmoordgedachten
    - ernstige depressie, waarbij je je zeer bedroefd, waardeloos en hopeloos voelt
    - manie, waarbij je je ongewoon opgewonden, overactief of ongeremd voelt

Gebruik geen methylfenidaat als één van bovenstaande zaken op jou van toepassing is. Als je niet zeker bent, overleg dan met je dokter of apotheker, voordat je methylfenidaat gebruikt. Methylfenidaat kan deze problemen namelijk verergeren.

### **Raadpleeg je dokter of apotheker, voordat de behandeling start, als jij:**

- lever- of nierproblemen hebt
- epileptische aanvallen (toevallen, convulsies, epilepsie) hebt doorgemaakt of afwijkende hersenscans (EEGs) hebt
- ooit alcohol, receptgeneesmiddelen of drugs hebt misbruikt of verslaafd daaraan bent geweest

- een meisje bent en al ongesteld bent geweest (zie sectie “zwangerschap, borstvoeding en anticonceptie” hieronder)
- last hebt van moeilijk onder controle te houden, herhaalde trekkende bewegingen van lichaamsdelen of van herhaaldelijk geluid maken of woorden zeggen
- een hoge bloeddruk hebt
- een hartprobleem hebt die niet is beschreven in de sectie “Neem Ritalin niet ..” hierboven
- een geestelijke stoornis/afwijking hebt die niet is beschreven in de sectie “Neem Ritalin niet ..” hierboven. Andere geestelijke stoornissen zijn onder meer:
  - (last hebben van) stemmingswisselingen (van manisch tot depressief – genaamd bipolaire stoornis)
  - agressief of vijandig worden, of je agressiviteit verergert
  - dingen zien, horen of voelen die er niet zijn (hallucinaties)
  - dingen geloven die niet waar zijn (wanen)
  - ongewoon achterdochtig zijn (paranoia)
  - zich onrustig, angstig of gespannen voelen
  - zich depressief of schuldig voelen.

Voordat de behandeling met methylfenidaat start, vertel je dokter of apotheker als één van bovenstaande zaken op jou van toepassing is, omdat methylfenidaat bovenstaande problemen kan verergeren. Je dokter zal in de gaten willen houden hoe dit geneesmiddel bij jou werkt.

**Controles die je dokter zal uitvoeren voordat de behandeling met Ritalin start:**

Deze controles zijn om te bepalen of methylfenidaat het juiste geneesmiddel voor je is. Je dokter zal het volgende met je bespreken:

- eventuele andere geneesmiddelen die je gebruikt
- of er sprake is geweest van plotseling, onverklaard overlijden in de familie
- eventuele andere medische aandoeningen (zoals hartaandoeningen) die jij of je familieleden mogelijk hebben
- hoe jij je voelt, bijv. of je je opgewonden of depressief voelt, rare gedachten hebt of deze gevoelens in het verleden hebt gehad
- of er in je familie sprake is geweest van tics (moeilijk onder controle te houden, herhaalde trekkende bewegingen van lichaamsdelen of van herhaaldelijk geluid maken of woorden zeggen)
- eventuele problemen met de geestelijke gezondheid of gedrag die jij of familieleden hebben gehad. Je dokter zal bespreken of jij een risico voor stemmingswisselingen (van manisch tot depressief – genaamd bipolaire stoornis) hebt. Je dokter controleert het verleden van je geestelijke gezondheid en of in jouw familie zelfdoding, bipolaire stoornis en depressie is voorgekomen.

Het is belangrijk dat je zoveel mogelijk informatie verstrekt. Dit helpt je dokter bij het beslissen of methylfenidaat het juiste geneesmiddel voor jou is. Je dokter kan bepalen dat er nog andere medische onderzoeken nodig zijn voordat jij dit geneesmiddel inneemt.

**Gebruik met andere geneesmiddelen**

Vertel je dokter of apotheker als je andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden hebt gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die je zonder recept kunt krijgen.

Neem Ritalin niet in als je:

- geneesmiddelen tegen depressie gebruikt die monoamineoxidaseremmers (MAO-remmers) worden genoemd, of in de afgelopen 14 dagen MAO-remmers hebt gebruikt. Het gebruik van een MAO-remmer tegelijk met methylfenidaat kan een plotselinge verhoging van je bloeddruk veroorzaken.

Als je andere geneesmiddelen gebruikt, kan methylfenidaat beïnvloeden hoe goed de andere geneesmiddelen werken of bijwerkingen veroorzaken. Als je een van de volgende geneesmiddelen gebruikt, overleg dan met je dokter of apotheker voordat je methylfenidaat gebruikt:

- andere geneesmiddelen tegen depressie
- geneesmiddelen tegen ernstige geestelijke stoornissen
- geneesmiddelen tegen epilepsie
- geneesmiddelen gebruikt voor verlaging of verhoging van de bloeddruk
- sommige middelen tegen hoest en verkoudheid met bestanddelen die de bloeddruk kunnen beïnvloeden het is belangrijk dat je dit bij je apotheker nagaat wanneer je deze middelen koopt
- geneesmiddelen die het bloed verdunnen om het ontstaan van klontjes in je bloed te voorkomen

Als je twijfelt of je een geneesmiddel uit bovenstaande lijst gebruikt, vraag dit dan aan je dokter of apotheker, voordat je methylfenidaat gebruikt.

### **Gebruik bij een operatie**

Vertel je dokter als je een operatie gepland hebt. Je moet geen methylfenidaat gebruiken op de dag van de operatie, als een bepaald verdovingsmiddel wordt gebruikt. Er bestaat een kans op een plotselinge verhoging van je bloeddruk gedurende de operatie.

### **Drugtests**

Dit geneesmiddel kan een positieve uitslag geven bij drugs- en dopingtests.

### **Inname van Ritalin met voedsel en drank**

Inname van Ritalin met voedsel kan maagpijn, misselijkheid of overgeven voorkomen.

### **Inname van Ritalin met alcohol**

Zolang je dit geneesmiddel gebruikt mag je geen alcohol drinken. Alcohol kan de bijwerkingen van dit geneesmiddel verergeren. Denk eraan dat sommige voedingsmiddelen en geneesmiddelen alcohol bevatten.

### **Zwangerschap, borstvoeding en anticonceptie**

Het is niet bekend of methylfenidaat een ongeboren baby beïnvloedt. Vertel je dokter of apotheker voordat je methylfenidaat gebruikt dat je:

- seks hebt. Je dokter zal het gebruik van anticonceptie met je bespreken
- zwanger bent of denkt dat je zwanger bent. Je dokter zal besluiten of je methylfenidaat mag gebruiken
- borstvoeding geeft of van plan bent borstvoeding te geven. Het is mogelijk dat methylfenidaat via de moedermelk wordt doorgegeven aan de baby. Daarom beslist je dokter of jij borstvoeding mag geven tijdens het gebruik van methylfenidaat.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Je kan je duizelig voelen, wazig zien of problemen hebben met het scherp zien, wanneer je methylfenidaat gebruikt. Als deze bijwerkingen optreden, kan het gevaarlijk zijn bepaalde

activiteiten te verrichten, zoals autorijden, machines bedienen, fietsen, paardrijden of in bomen klimmen.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Ritalin**

#### *Lactose*

Ritalin bevat lactose (een bepaalde suiker). Als je dokter je heeft verteld dat je bepaalde suikers niet verdraagt, overleg dan met je dokter voordat je dit geneesmiddel inneemt.

#### *Tarwezetmeel*

Ritalin bevat tarwezetmeel. Als je overgevoelig voor tarwe bent (met uitzondering van glutenintolerantie), gebruik dan geen Ritalin.

## **3. Hoe wordt Ritalin ingenomen**

### **Wijze van gebruik**

Gebruik Ritalin altijd precies zoals je dokter je verteld heeft. Als je twijfelt vraag dit dan na bij je dokter of apotheker.

- Gewoonlijk zal je dokter de behandeling starten met een lage hoeveelheid en dit geleidelijk verhogen, indien nodig.
- De maximale dagelijkse hoeveelheid is 60 mg methylfenidaat (6 tabletten).
- Neem Ritalin één of twee keer per dag in (bijv bij het ontbijt en/of de lunch).
- Neem Ritalin in met een slokje water.
- Je kan de tabletten door midden breken om het slikken makkelijker te maken.

### **Als je je niet prettiger voelt na 1 maand behandeling**

Vertel je dokter als je je niet prettiger voelt. Je dokter kan beslissen dat een andere behandeling nodig is.

### **Als je Ritalin niet op de juiste manier gebruikt**

Als Ritalin niet op de juiste manier wordt gebruikt, kan dit tot abnormaal gedrag leiden. Het kan ook betekenen dat je afhankelijk van het geneesmiddel wordt. Vertel je dokter als je ooit alcohol, receptgeneesmiddelen of drugs hebt misbruikt of verslaafd daaraan bent geweest.

Dit geneesmiddel is alleen voor jou. Geef dit geneesmiddel niet aan anderen, ook al lijken hun verschijnselen hetzelfde te zijn.

### **Wat je moet doen als je te veel Ritalin hebt ingenomen**

Als je te veel van dit geneesmiddel hebt ingenomen, vraag dan onmiddellijk om hulp van je dokter (of huisartsenpost) of bel 112. Vertel hoeveel tabletten je hebt ingenomen.

Tekenen van een overdosis zijn onder meer: overgeven, je onrustig voelen (agitatie), beven, verergering van ongecontroleerde bewegingen, spiertrekkingen, epileptische aanvallen (mogelijk gevolgd door coma), je heel vrolijk voelen, verward zijn, zien, voelen of horen van dingen die niet echt zijn (hallucinaties), zweten, blozen (rood worden), hoofdpijn, hoge koorts, veranderingen in de hartslag (langzaam, snel of onregelmatig), hoge bloeddruk, verwijde pupillen en droge neus en mond.

### **Wat je moet doen wanneer je vergeten bent Ritalin in te nemen**

Neem geen dubbele hoeveelheid in om een vergeten dosis in te halen. Als je een dosis vergeten hebt in te nemen, wacht totdat het tijd is om de volgende dosis in te nemen

### **Als je stopt met het innemen van Ritalin**

Als je plotseling stopt met het innemen van dit geneesmiddel, kunnen ADHD verschijnselen terugkomen of ongewenste effecten, zoals depressie, optreden. Je dokter zal de dagelijkse hoeveelheid geneesmiddel langzaam willen verlagen, voordat je er helemaal mee stopt. Overleg met je dokter, voordat je stopt met Ritalin.

### **Wat je dokter zal doen tijdens de behandeling**

*Je dokter zal enkele onderzoeken doen*

- Voordat de behandeling start – om zeker te zijn dat Ritalin veilig en werkzaam voor je is.
- Nadat de behandeling is gestart – ten minste eens per 6 maanden, maar mogelijk vaker. Tevens wanneer de hoeveelheid Ritalin verandert.
- Deze onderzoeken bestaan uit:
  - controleren van je eetlust
  - bepalen van je lengte en gewicht
  - bepalen van je bloeddruk en hartslag
  - controleren of je problemen hebt met je stemming, gevoelstoestand of andere ongebruikelijke gevoelens. Of dat deze verergerd zijn sinds je gebruik van Ritalin.

### *Langdurige behandeling*

Je hoeft Ritalin niet voor altijd te slikken. Als je Ritalin langer dan een jaar gebruikt, moet je dokter de behandeling voor een korte periode stoppen; dit kan tijdens een schoolvakantie gebeuren. Dan wordt bekeken of de behandeling nog steeds nodig is.

Als je nog vragen hebt over het innemen van dit geneesmiddel, vraag dit dan aan je dokter of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals alle geneesmiddelen kan Ritalin bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. Ondanks deze bijwerkingen, vinden de meeste mensen dat Ritalin hen helpt. Je dokter zal je vertellen over deze bijwerkingen.

### **Sommige bijwerkingen zouden ernstig kunnen zijn.**

**Als je één van onderstaande bijwerkingen krijgt, ga dan direct naar een dokter:**

**Vaak** (komt voor bij minder dan 1 op de 10 personen)

- onregelmatige hartslag (palpaties)
- schommelingen in je stemming of persoonlijkheid

**Soms** (komt voor bij minder dan 1 op de 100 personen)

- gedachtes of gevoelens over zelfmoord
- dingen voelen of horen die er niet zijn, dit zijn tekenen van psychose
- niet te bedwingen lichaamsbewegingen of geluiden en woorden (Tourette)
- tekenen van allergische reacties, zoals huiduitslag, jeuk, jeukende rode bultjes op de huid, opgezwollen gezicht, lippen, tong of andere lichaamsdelen, hijgen, piepend of moeilijk ademen

**Zelden** (komt voor bij minder dan 1 op de 1.000 personen)

- ongewoon opgewonden, overactief of ongeremd voelen (manie)

**Zeer zelden** (komt voor bij minder dan 1 op de 10.000 personen)

- hartaanval
- toevallen (epileptische aanvallen)
- huidschilfers of donkerrode vlekken

- onbedwingbare spierbewegingen, die je ogen, hoofd, nek, lichaam en zenuwstelsel beïnvloeden – door een tijdelijk tekort aan bloedtoevoer aan de hersenen
- verlamming of problemen met bewegen, kijken of praten (dit kunnen tekenen zijn van problemen aan de bloedvaten in je hersenen).
- verlaagd aantal bloedcellen (rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes), waardoor je makkelijker ontsteking kan oplopen of blauwe plekken en bloedingen kan krijgen
- plotselinge verhoging in lichaamstemperatuur, zeer hoge bloeddruk en ernstige stuiptrekkingen (genaamd maligne neurolepticasyndroom, NMS). Het is onzeker of deze bijwerking veroorzaakt wordt door methyfenidaat of andere geneesmiddelen die gelijktijdig met methyfenidaat worden ingenomen

**Andere bijwerkingen** (hoe vaak deze voorkomen is niet bekend)

- ongewenste gedachtes, die terug blijven komen
- onverklaarbaar flauwvallen, pijn op de borst, kortademigheid (dit kunnen tekenen zijn van hartproblemen).

Als je één van bovenstaande bijwerkingen krijgt, ga dan direct naar een dokter.

**Overige bijwerkingen**

**Als deze bijwerkingen ernstig worden, vertel dit dan aan je dokter of apotheker.**

**Zeer vaak (komt voor bij meer dan 1 op de 10 personen)**

- hoofdpijn
- je zenuwachtig voelen
- niet kunnen slapen

**Vaak (komt voor bij minder dan 1 op de 10 personen)**

- pijn in je gewrichten (bijv knie, enkel of schouder)
- droge mond
- hoge lichaamstemperatuur (koorts)
- ongewoon verlies van haar of dunner worden
- je ongewoon slaperig of suf voelen
- geen of minder honger
- jeuk, huiduitslag of jeukende rode bultjes op de huid
- hoesten, zere keel en irritatie in de neus en keel
- hoge bloeddruk, snelle hartslag (tachycardie)
- je duizelig voelen; onbedwingbare bewegingen maken; buitengewoon actief zijn
- je agressief, opgewonden, zenuwachtig, depressief of geïrriteerd voelen en ongewoon gedrag vertonen
- maagpijn, diarree, misselijk zijn, onprettig gevoel in de maag en overgeven. Deze bijwerkingen treden op aan het begin van de behandeling en kunnen verminderd worden door dit geneesmiddel met voedsel in te nemen.

**Soms (komt voor bij minder dan 1 op de 100 personen)**

- verstopping
- onprettig gevoel op de borst
- bloed in de urine
- schudden of trillen
- dubbel of wazig zien
- spierpijn, spiertrekkingen
- kortademig zijn of pijn op de borst
- verhoogde leverenzymwaarden (via bloedtest opgemerkt)
- woede, je rusteloos of huilerig voelen, buitengewone bewustheid van de omgeving, slaapproblemen

**Zelden (komt voor bij minder dan 1 op de 1000 personen)**

- veranderde zin in seks
- zich verward voelen
- verwijde pupillen; moeite met zien
- opgezwollen borsten bij jongens/mannen
- overmatig zweten, rode huid, rode bultjes op de huid

**Zeer zelden (komt voor bij minder dan 1 op de 10.000 personen)**

- hartaanval
- onverwachte dood
- spierkrampen
- kleine rode puntjes op de huid
- ontsteking of blokkering van de bloedvaten in de hersenen
- ongewone functie van de lever, waaronder leverfalen en coma
- veranderingen in resultaten van onderzoeken (waaronder lever- en bloedtesten)
- zelfmoordpoging, ongewone gedachtes, gebrek aan gevoel of emotie, herhaaldelijk dezelfde dingen doen, bezeten zijn van slechts één ding
- vingers en tenen voelen verdoofd, tintelen en verkleuren (van wit naar blauw en later naar rood) bij kou (fenomeen van Reynaud)

**Andere bijwerkingen (hoe vaak deze voorkomen is niet bekend)**

- migraine
- zeer hoge koorts
- langzame, snelle of extra hartslag
- ernstige toeval (grand mal convulsie)
- geloven van zaken die niet waar zijn, verwarring
- ernstige maagpijn, vaak met misselijkheid en overgeven
- problemen aan de bloedvaten in de hersenen (beroerte, ontsteking van de bloedvaten in de hersenen, afsluiting van de hersenslagader)

**Effecten op de groei**

Bij gebruik van meer dan één jaar kan methylfenidaat de groei van sommige kinderen vertragen. Dit komt voor bij minder dan 1 op de 10 kinderen.

- Gewichtstoename of lengtegroei kan achterblijven.
- Je dokter zal je lengte en gewicht nauwkeurig bijhouden, en vragen of je goed eet.
- Als je niet groeit zoals verwacht, kan de behandeling met methylfenidaat tijdelijk gestopt worden.

Als je je zorgen maakt over één van de bijwerkingen of als er bij jou een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, vertel dit dan aan je dokter of apotheker.

## 5. Hoe bewaar je Ritalin

Zorg ervoor dat je je geneesmiddel veilig opbergt, zodat niemand anders ze kan pakken, zeker je jongere broertjes en zusjes niet.

Gebruik Ritalin niet meer na de vervaldatum, die staat vermeld op de doos na “EXP”. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Bewaren beneden 25°C.

Geneesmiddelen mogen niet weggegooid worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag je apotheker wat je met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen helpen bij de bescherming van het milieu.

## 6. Aanvullende informatie

### Wat bevat Ritalin

Het werkzaam bestanddeel is methylfenidaathydrochloride. Elke tablet bevat 10 mg methylfenidaathydrochloride.

De andere bestanddelen zijn calciumfosfaat (E341), lactose, tarwezetmeel, gelatine, magnesiumstearaat (E470b) en talk (E553b).

### Hoe ziet Ritalin er uit en wat is de inhoud van de verpakking

Ritalin tabletten zijn verkrijgbaar in één sterkte: 10 mg. Ritalin wordt op de markt gebracht in blisterverpakkingen van 30 tabletten.

### Wat je moet weten voordat je Ritalin op reis meeneemt

Methylfenidaat valt, zowel in Nederland als in het buitenland, onder de opiumwet. Om deze geneesmiddelen naar het buitenland mee te nemen, gelden bepaalde regels. Als je naar één van de Schengenlanden reist, moet jij of je ouders een “Schengenverklaring” aanvragen bij de Inspectie voor de Gezondheidszorg ([www.igz.nl](http://www.igz.nl)). Op de website van de Inspectie voor de Gezondheidszorg vind jij of je ouders ook informatie over wat je moet doen als je naar een land buiten het Schengengebied reist.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Novartis Pharma B.V.

Raapopseweg 1

6824 DP ARNHEM

Telefoon: 026 - 37 82 111

E-mail: [mid.phnlar@novartis.com](mailto:mid.phnlar@novartis.com)

*In het Register van Geneesmiddelen ingeschreven onder:*

Ritalin, tabletten 10 mg

RVG 03957

Deze bijsluiter is voor de laatste keer herzien/goedgekeurd in mei 2010.